

**Ingrid Karina de León López**

# **“Estudio monográfico sobre la acupuntura”**

**Asesora: Msc. Olga María Cossich Mérida**



**Universidad de San Carlos de Guatemala  
Facultad de Humanidades  
Escuela de Estudios de Postgrado  
Maestría en Docencia Universitaria  
con Especialidad en Evaluación Educativa**

**Guatemala, septiembre de 2009**

**Este trabajo de tesis fue presentado  
por la autora como requisito previo  
a su graduación de Maestría en  
Docencia Universitaria con  
Especialidad en Evaluación Educativa**

**Guatemala, septiembre de 2009.**

# Índice

<b><i>Introducción</i></b>	<b><i>i</i></b>
<b><i>Capítulo I</i></b>	
1. Reseña histórica de la acupuntura.....	1
<b><i>Capítulo II</i></b>	
2. Conceptos básicos.....	5
<b><i>Capítulo III</i></b>	
3. Bases teóricas de la acupuntura.....	14
<b><i>Capítulo IV</i></b>	
4. La nueva medicina.....	26
<b><i>Capítulo V</i></b>	
5. Acupuntura y moxibustión.....	33
<b><i>Capítulo VI</i></b>	
6. Los diferentes estilos de acupuntura.....	43
<b><i>Capítulo VII</i></b>	
7. Esterilización de las agujas y técnicas para su inserción .....	51
<b><i>Capítulo VIII</i></b>	
8. Digitopresión y masaje.....	57
<b><i>Capítulo IX</i></b>	
9. Autodigitopresión.....	62
<b><i>Capítulo X</i></b>	
10. Medicina alternativa en Guatemala.....	66
<b>Conclusiones.....</b>	<b>78</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>79</b>

## ***Introducción***

El presente trabajo monográfico tiene como propósito el conocer los conceptos básicos de la acupuntura, una práctica milenaria y que se ha convertido en medicina alternativa, cobrando importancia en el mundo occidental. El contenido ha sido desarrollado con un rigor y apego al conocimiento sobre acupuntura.

Este estudio se llevó a cabo al momento de ser aprobado por el Coordinador de la Escuela de Estudios de Postgrado y tomó aproximadamente dos años su elaboración debido a que los Centros de Información y Bibliotecas dentro del campus universitario cuentan con escasa información, por lo que la obtención de fuentes primarias no fue de fácil acceso.

Para profundizar en el conocimiento de este tema se consultó varias fuentes bibliográficas como libros, revistas científicas, varias tesis e internet. El material bibliográfico consultado es extenso y se fundamenta en el conocimiento de las filosofías y tradiciones orientales. Del mismo modo se tomó en cuenta los criterios utilizados por personas expertas en la rama de la acupuntura, que actualmente ejercen la profesión en Guatemala, tal es el caso del Acupuntor Diplomado Ernesto De León Carranza, quien es Profesor Titular del Instituto Naturista Guatemalteco de Terapias Alternativas –INGTA-, quien ha impartido por varios años cursos de acupuntura en diferentes niveles de acupuntura.

Las razones que motivaron el desarrollo de este tema fue la de proponer un estudio sobre un tema totalmente fuera de mi área de especialidad profesional. Como un reto personal, lo cual permitió desarrollar mis habilidades de redacción y escritura. Como aporte al conocimiento que el estudiante maneje de la información bibliográfica y documental oportuna sobre el tema.

En el capítulo primero de este documento, se hace una reseña histórica, sobre el surgimiento y desarrollo de la acupuntura en China. En el capítulo segundo se ha incluido una descripción de los conceptos básicos en los que se fundamenta su aplicación. Para luego en el capítulo tercero, describir las bases teóricas de la acupuntura.

La “**nueva medicina**” se trata en el capítulo cuarto, presentando la fusión de los principios de la medicina china con los aportes tecnológicos de la medicina moderna. En el capítulo quinto trata en sí lo que es la “**acupuntura**” y “**moxibustión**”.

En el capítulo sexto se mencionan los diferentes estilos de acupuntura, el cual se liga al séptimo, capítulo donde se habla de la esterilización de las agujas y técnicas para su inserción. El octavo capítulo describe lo concerniente a la analgesia acupuntural. El noveno y décimo de lo que es la “digitopresión”, “autodigitopresión” y un tema tan importante como lo es el “masaje”.

En el último capítulo se hace una descripción de las prácticas alternativas de medicina en nuestro país, desde diferentes aspectos, tales como son el económico, educativo, cultural, social, y otros.

Dentro de los objetivos a desarrollar del estudio monográfico, se encuentran:

- Hacer una pequeña reseña histórica de la acupuntura.
- Dar a conocer sus bases y principios
- Describir los diferentes estilos de acupuntura y las diversas clases de agujas
- Indicar los estudios científicos que respaldan la acupuntura como una forma de práctica médica en el ámbito internacional y nacional.

## ***Capítulo I***

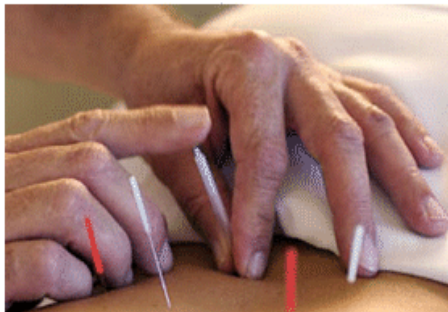
### ***Reseña histórica de la acupuntura***

***“El cuerpo es el templo de la vida. La energía es la fuerza de la vida. El espíritu es el gobernador de la vida. El desequilibrio de uno de ellos daña a los tres. Cuando el espíritu asume el mando, el cuerpo lo sigue de forma natural y ésta disposición beneficia a los Tres Tesoros. Cuando el cuerpo dirige, el espíritu lo sigue y eso daña a los Tres Tesoros.”***

***Clásico Wen Te, siglo I a. C.***

La acupuntura es parte de la medicina tradicional China y de los países del Extremo Oriente, habiéndose extendido por un siglo a todo el mundo Occidental. El hombre primitivo, ante el dolor, llevó la mano instintivamente a la zona dolorida y trató de calmarlo sobando dicha parte, constituyendo así la primera maniobra de masaje y digitopresión (en algunos textos se emplean erróneamente los términos digitopuntura o acupresión, pues ni los dedos pueden atravesar la piel como las agujas, ni las agujas pueden actuar sobre la piel como los dedos). Durante la Edad de Piedra se usaron las piedras Bian, una especie de herramienta muy afilada, con la cual horadaban diferentes partes del cuerpo, siendo esta una maniobra demasiado cruenta. Después se utilizaron espinas de bambú o de pescado; con el descubrimiento de los metales, se emplearon agujas de bronce, oro y plata; se pensaba que las agujas de oro tonificaban la energía y de las de plata la sedaban, y las de bronce, provocaron un efecto simplemente moderador. En la actualidad se utilizan agujas de acero inoxidable de 0,2 milímetros de diámetro, lo que hace la técnica prácticamente indolora. La acupuntura nació y se desarrolló en China más de tres mil años antes de Cristo, en el Valle de Huang-Ho o Río Amarillo, que desde el Monte Kunlun desemboca en el Océano Pacífico recorriendo cinco mil kilómetros. El Emperador Hoang-Ti ordenaba en esos tiempos abandonar todos los tratamientos médicos de la época y reemplazarlos por las agujas de acupuntura a fin de equilibrar la sangre y la energía, para devolver la salud al enfermo.

De todas las dinastías chinas se destacó la CHOU (1122 A.C. – 221 A.C.), en la cual aparece el NEI-QING, libro madre de la acupuntura, que contiene todo el conocimiento de ella. Posteriormente, otra importante dinastía fue la Sung (960- 1280 D.C.) el Emperador Wei-The, en el año 1027 D.C., hizo construir el llamado “hombre de bronce” o Ton.Je, un muñeco del tamaño natural de un hombre, hueco y con todos los puntos de acupuntura perforados y tapados con cera negra. El muñeco era revestido con seda y se lo llenaba de agua. Se utilizaba para tomar examen, ya que el maestro pedía al alumno que colocara la aguja en el punto – por ejemplo FEI-IU- y la puntura debía tener tal precisión que al retirar la aguja brotara el agua, solo así aprobaba el examen. Las dos últimas dinastías fueron la MING (1368-1643 D.C.), en la que aparecen enciclopedias de acupuntura de 14 tomos y se establecen las leyes de la Moxibustión y finalmente la CHING (1644-1911 D.C.) con la invasión manchú y en la cual se prohíbe en 1822 en China el estudio y la práctica de la acupuntura durante 133 años; hasta que MAO-TSE-TUNG en 1955 que coloca las dos medicinas, la occidental y la oriental, en un pie de igualdad según el siguiente slogan: “la medicina occidental es muy buena, la oriental también lo es, pero ambas juntas son mucho mejor.”



**Fuente:** <http://www.otramedicina.com/2009/05/14/acupuntura-y-dolores-de-espalda-%C2%BFdesafio-a-la-medicina-convencional/>

Así como en el Occidente, la filosofía y la medicina tuvieron una relación muy directa, diluyéndose más tarde con el desarrollo de la medicina científica. En oriente no ocurrió así, la Medicina china está muy impregnada de conceptos filosóficos. La filosofía de la dinastía CHOU posee el doble mérito de ser la primera en la historia de China y quizás del mundo entero, en la que sus pensadores fueran los únicos, ya que todos los sucesores sólo se limitaron a seguir con las mismas interpretaciones filosóficas. El interés común que se manifestara en la mayoría de las escuelas filosóficas era social, la creación de una sociedad humana ideal. Las tres escuelas filosóficas más importantes fueron el **Confucionismo**, el **Budismo** y el **Taoísmo**; éste último es el movimiento que sustenta las bases de la Medicina Chino Tradicional, puesto que de él y de su época parte la idea del YIN y el YANG; el manejo de las distintas situaciones clínicas y terapéuticas no podría hacerse en medicina china sin la existencia de este antagonismo. La acupuntura es praxis médica en China desde hace más de dos milenios, siendo a la fecha uno de los principales componentes de la Medicina Tradicional China, que es la medicina que mayor cantidad de pacientes cuenta en la actualidad; en Europa las primeras nociones e informes de prácticas acupunturales parecen haberse iniciado a mediados del siglos XVIII; en el siglo XIX el médico alemán Baumscheidt ideó independientemente una terapia semejante a la de la acupuntura china. A tal terapia se le ha conocido como baumscheidtismo.<sup>1</sup> Japón en el año 600 de esta era envió médicos a China para aprender la medicina de las agujas. Otros países asiáticos en donde se desarrolló la acupuntura fueron Corea y Vietnam. En occidente, en el siglo XVII, los jesuitas misioneros de la corte de Luis XIV de Francia visitaron China y acuñaron el nombre ACUPUNTURA (ACUS: aguja y PUNTURA: punción). En el siglo pasado, Berlios, padre del célebre compositor musical, coloca en 1809 la primer aguja de acupuntura en Europa.

Según página consultada (<http://es.wikipedia.org/wiki/Budismo> de fecha 6 de mayo de 2009) en 1825 la acupuntura está de moda en París, pero a fin de siglo ya no se hablaba más de ella; esto se debió a que los que la practicaban desconocían toda la teoría y la práctica. Creían que todo consistía en colocar agujas en la zona de dolor y



nada más. En este siglo, Georges Soulie de Morant, que no era médico sino cónsul francés en Pekín, pero que hablaba y escribían chino y mongol conocía todas las reglas de pleitesía del ceremonial oriental, se puso a estudiar acupuntura con grandes maestros y vuelve a París. En 1930 se unió con el Dr. Ferreyroles en el Hospital Bichat, atendió un consultorio de acupuntura y fundó la Sociedad Francesa de Acupuntura. Más tarde esta técnica se extiende por toda Europa y se practica en Alemania, Austria, Rumania, República Checa, Eslovaquia, Suecia, Bélgica, Inglaterra, Italia y Rusia. En el Río de la Plata ya se hablaba de acupuntura a fines del siglo pasado, como lo atestigua la novela histórica de Martha Mercader “Juana Manuela Gorriti, mucha mujer.” En una de sus páginas se relata que la mulata de Juana Manuela le cuenta a su ama que en el puerto ha anclado un barco chino y sus marineros hacen demostraciones de curación de dolores por medio de unas agujetas.

***Capítulo II***  
***Conceptos básicos***

La **acupuntura** (del lat. acus, aguja (sustantivo) y pungere, punción (verbo) es una técnica de medicina tradicional china que trata de la inserción y la manipulación de agujas en lugares específicos del cuerpo con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar en el paciente. Los acupuntores, también utilizan ampliamente esta técnica para el tratamiento del dolor. Aroldo Díaz Domingo, en su tesis **“Ensayo Preliminar de Electroacupuntura,”** mencionó que los meridianos son canales a través de los cuales circula la energía vital (Qi); es a lo largo de estos canales que se encuentran localizados los puntos de acupuntura, que según la Medicina Tradicional China comunican los órganos internos con la superficie corporal.

De acuerdo con la concepción china, la energía vital Qi (*pronunciada Chì*) fluye por el cuerpo a lo largo de *meridianos*, *canales* o vías de comunicación, llamados en chino *Jing*. El número de *jing* regulares es correlativo al de los doce órganos, más los dos vasos extraordinarios permanentes: el de la concepción (en la línea media anterior), y el vaso gobernador (en la línea media posterior), además, se incluyen otros seis meridianos de los llamados *extraordinarios*. En total, la medicina tradicional china identifica doce canales o vías de comunicación principales que corresponden con los órganos vitales del cuerpo humano: pulmones, intestino grueso, estómago, bazo-páncreas, corazón, intestino delgado, vejiga, riñones, pericardio, triple calentador. Vesícula biliar, hígado y los dos extraordinarios, vaso de la concepción y vaso gobernante .

La medicina tradicional china distingue órganos de vísceras: los órganos difieren de las vísceras por el hecho de que la ablación o lesión masiva de las vísceras no provoca el inmediato deceso, mientras que la ablación o lesión masiva de los clasificados como órganos implica la casi inmediata muerte del individuo; de tal modo, el corazón está clasificado como órgano y el estomago como víscera. Mediante la inserción de finas agujas en puntos específicos o resonadores (llamados en chino *xue*) de cada meridiano se busca equilibrar la energía trastornada en el órgano que lo rige. El trastorno puede producirse por la incidencia tanto de factores externos como internos que pueden desembocar en enfermedades.

**Enfermedad**, la teoría tradicional china considera que la enfermedad es un desequilibrio de las dos modalidades polares de la citada *energía Qi*; la modalidad *yin*, y la modalidad *yang* (vea *yin-yang*); la operatoria sobre los puntos acupunturales intenta reequilibrar la energía, ya sea estimulando en los puntos, o -por el contrario- produciendo depresión en estos.

Espinosa (2008) quien practica la medicina alternativa en Guatemala, señala “los puntos de acupuntura no solamente son áreas en la superficie del cuerpo a través de las cuales la función vital de las vísceras y canales son transportadas a la superficie” o “puntos reactivos electropermeables”. El punto de acupuntura es y será la conclusión bioenergética más pequeña del organismo. Un microsistema de información, captación y regulación debido a la dinámica per se que en él se genera. En otras palabras, un homúnculo excepcional que expresa el todo como si fuera él mismo. Es sin lugar a dudas la simbiosis energética integral cuyo código de acción sigue patrones integrales establecidos y almacenados en la memoria histórica del paciente.



**Fuente:** <http://www.otramedicina.com/2009/05/14/acupuntura-y-dolores-de-espalda-%C2%BFdesafio-a-la-medicina-convencional/>

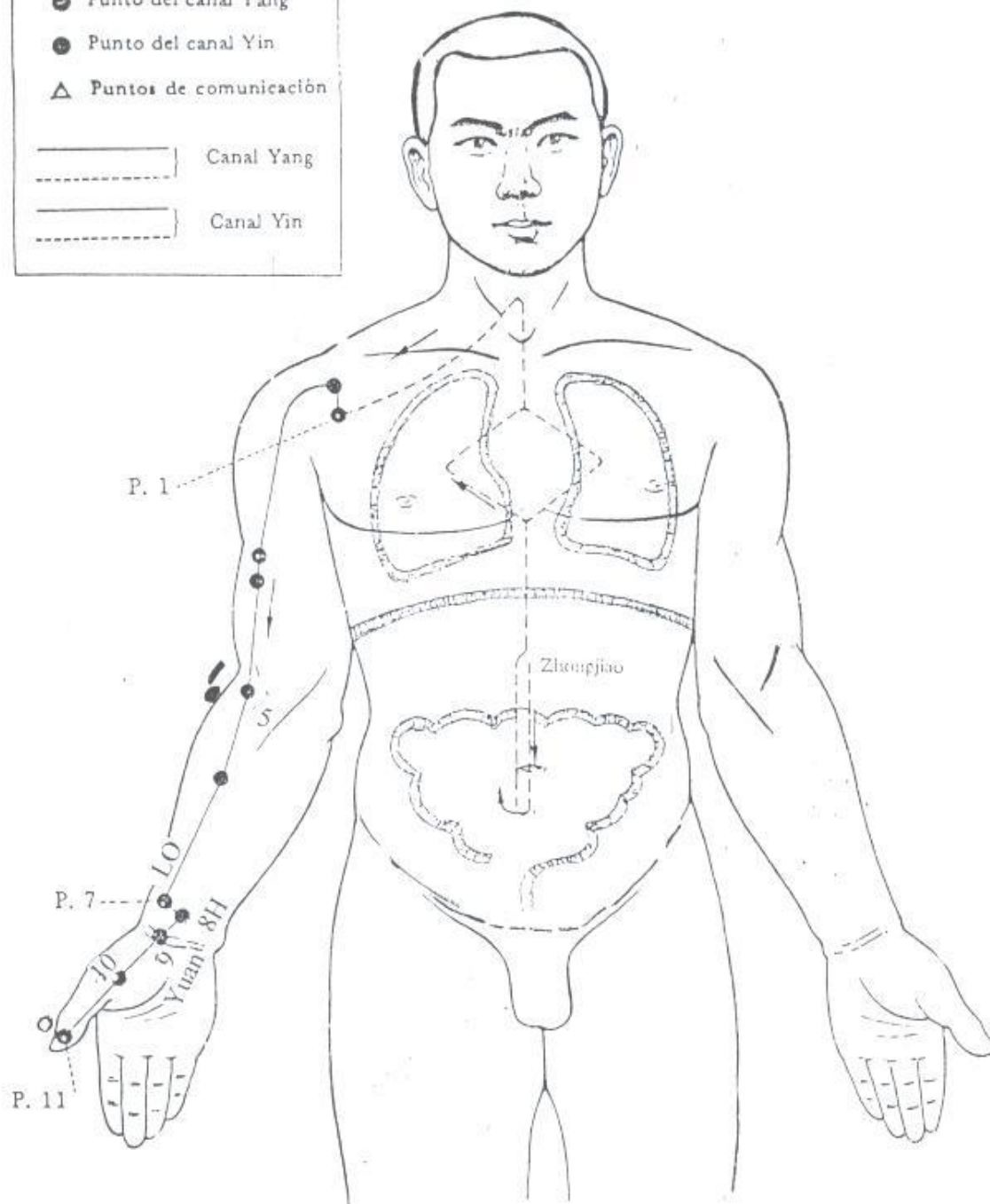
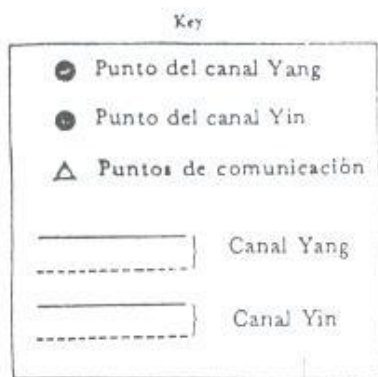
**Dentro de los derivados de la acupuntura se pueden mencionar:** La digitopresion (Tui-Na y An-Mo), el shiatsu japonés, la auriculoterapia, la centroterapia de Nogier, a reflexogenoterapia-denominación más pertinente que reflexología es la rama de la psicología fundada por Pávlov, y la acropuntura.

**Meridiano:** Son los canales a través de los cuales circula la energía vital Qi. Los meridianos se encuentran distribuidos por todo el cuerpo conectando todos los puntos con los órganos y tejidos en un solo sistema organizado. Es a través de los meridianos que el medio exterior puede comunicarse con el medio interno del cuerpo. Tomando en cuenta el concepto bipolar de Yin y Yang, los meridianos acupunturales se dividen en base a sus características respectivas así:

## Meridianos

<b>Yin</b>	Miembros Superiores	Miembros Inferiores
	Pulmón (PU) Pericardio (PC) Corazón (CO)	Bazo-Pancreas (BP) Hígado (HI) Riñón (RI)
	Estos 3 meridianos surgen en el tronco y se dirigen hacia los miembros superiores por su cara interna.	Estos meridianos se originan en los miembros inferiores pasando por su cara interna para llegar al tronco en su porción ventral.
<b>Yang</b>	Intestino Grueso (IG) Triple Calentador (TC) Intestino Delgado (ID)	Estómago (ES) Vesícula Biliar (VB) Vejiga (VE)
	Estos surgen de los miembros superiores pasando por su cara Externa para llegar a la cabeza.	Estos surgen de la cabeza para dirigirse a los miembros posteriores pasando por la cara externa de los mismos.

Todos los meridianos anteriormente mencionados, son bilaterales y suman en total 12, pero existen 2 meridianos únicos; uno de ellos abarca toda la línea media ventral, es de naturaleza Yin; siendo el meridiano vaso concepción (VC), el otro, abarca toda la línea media dorsal es de naturaleza Yang, siendo: el meridiano Vaso Gobernador (VG).

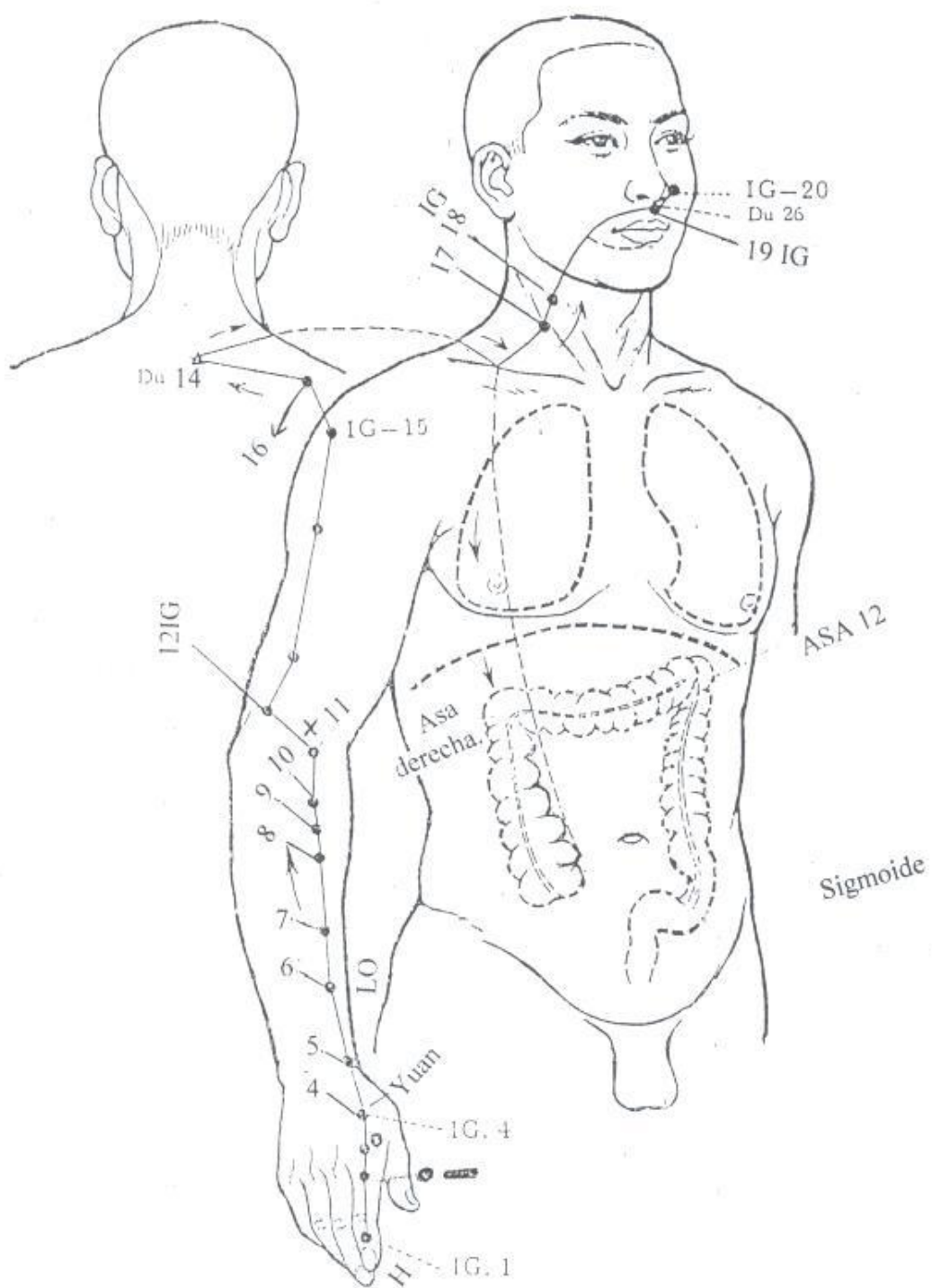


La línea continua muestra el canal.

La línea discontinua muestra las conexiones internas del canal.

Canal del Pulmón de Mano-Taiyin

Alarma 1 PU - 13 VE



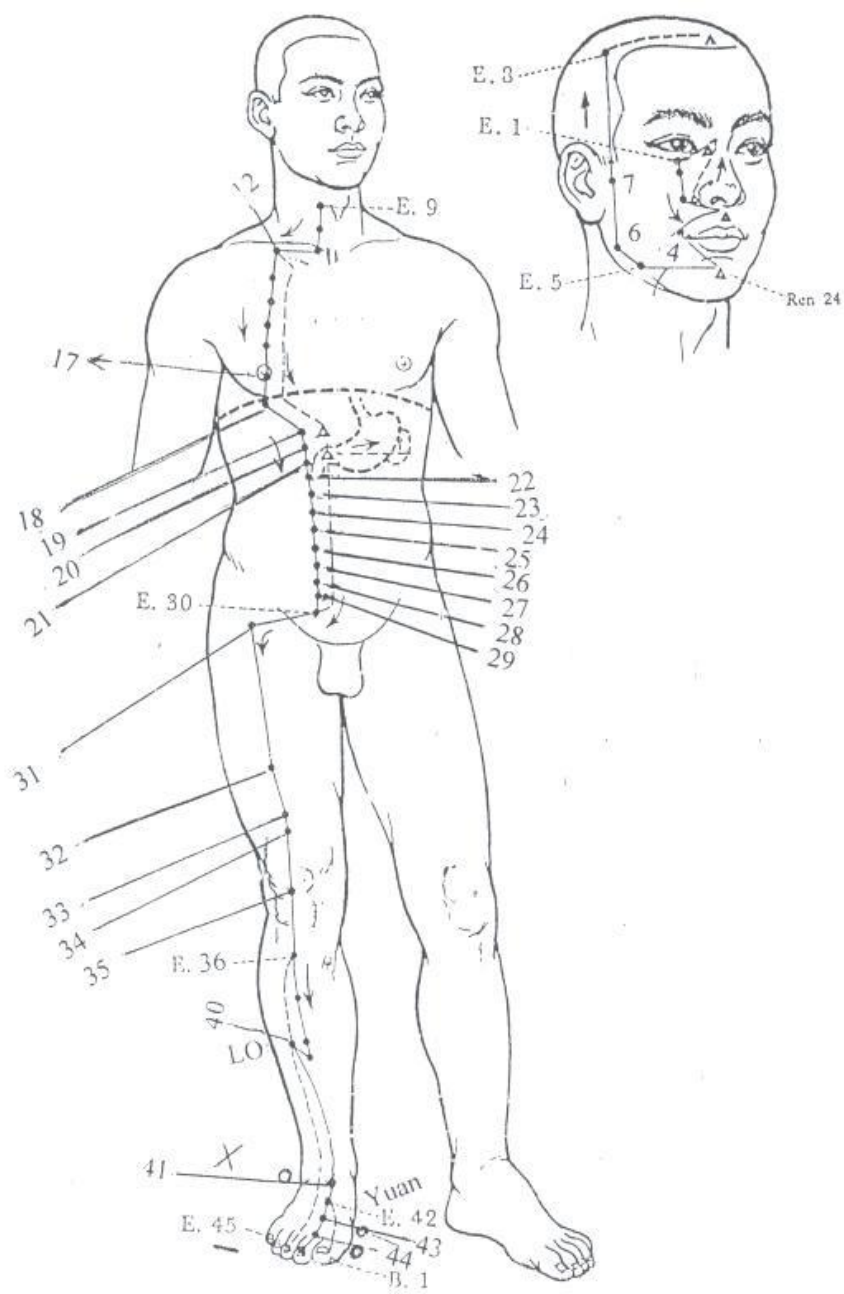
Canal del Intestino Grueso de Mano-Yangming

**Acupunto:** Díaz (1992) en su trabajo de tesis indica que acupuntos son puntos vitales o Shué (depresiones, pozos o cuevas) y corresponden a sitios específicos del cuerpo, los cuales al puncionar, calentar o presionarlos curan o alivian los síntomas de alguna afección; estos puntos regulan la energía corporal, considerándolos como depresiones, pozos o cuevas que permiten el acceso a la energía corporal; también son sitios del cuerpo donde convergen la energía y la sangre.

**MTC:** Es la ciencia y arte médica tradicional del pueblo chino, para tratar y curar las enfermedades. Comprende una amplia variedad de ramas terapéuticas que incluyen además de la acupuntura y la moxibustión, las siguientes: la farmacopea china, los masajes chinos Am-Mo y Tui-Na, las gimnasias chinas Chi Jung y Tao Yin, la quiropraxia china, las artes marciales chinas Tai-Chi, Kung Fu, (en sentido fortalecedor), la nutrición china, la hidroterapia china, la geoterapia china o Feng-Shui, la higiene mental o meditación china.

Todas estas ramas terapéuticas surgen del grueso tronco de una meticulosa y una cuidadosa experimentación, fundamentadas en profundas raíces teóricas que se clasifican en teorías filosóficas, estructurales, fisiopatológicas, diagnósticas y terapéuticas, las cuales se han venido desarrollando en el terreno de la experiencia a través de miles de años y en miles de pacientes, constituyéndose así la MTC como un “Gran árbol de la Vida” con sus profundas raíces teóricas, con su grueso tronco vivencial y con sus frondosas ramas terapéuticas, cuyos frutos son: la salud y vitalidad física, la prevención e inmunidad, una larga vida con calidad y el desarrollo de la consciencia espiritual.

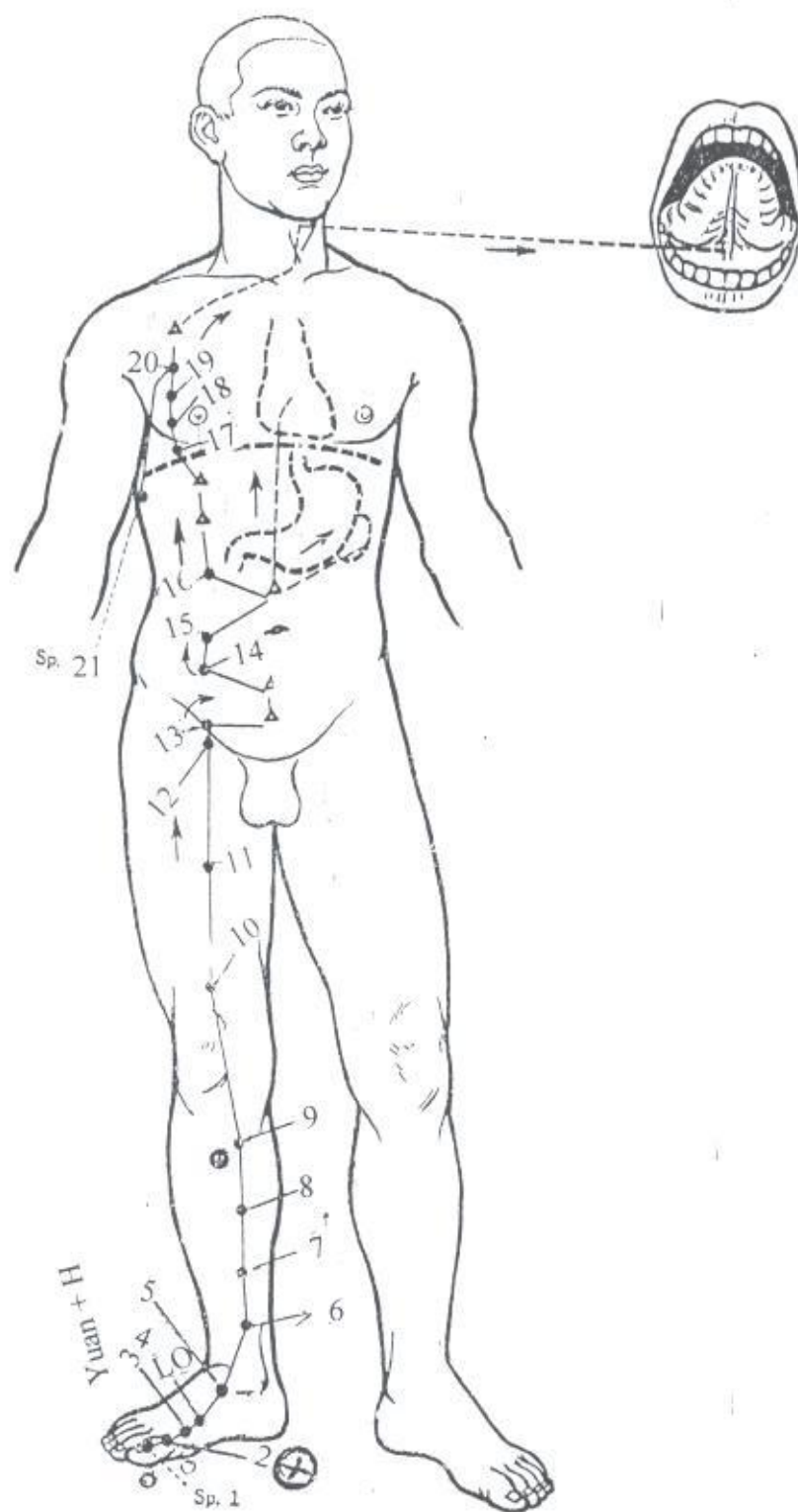




Canal del Estómago de Pie-Yangming

4 Distancias  
L.M.

Alarma 12 VC 21 V



The Spleen Channel of Foot-Taiyin

Bazo

## **Capítulo III**

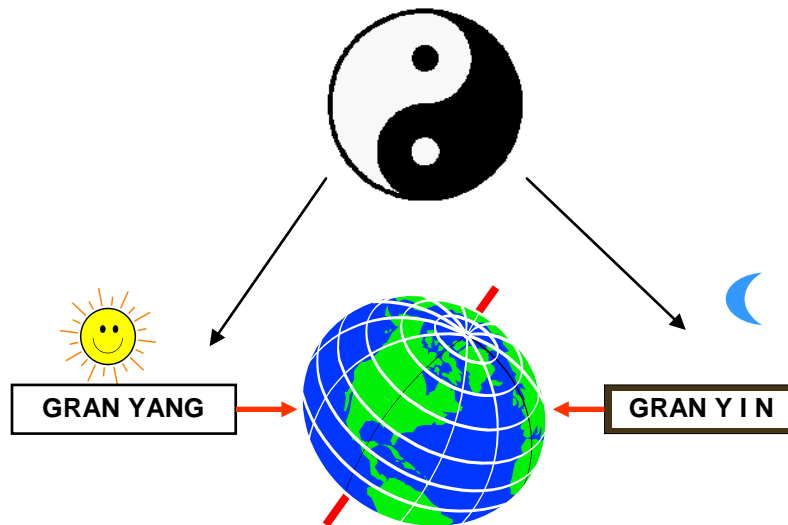
### **Bases teóricas de la acupuntura**

Las bases teóricas de la acupuntura, al igual que de la MTC, se estudian a partir de cinco grandes grupos de teorías filosóficas, teorías estructurales, teorías fisiopatológicas, teorías diagnósticas, teorías terapéuticas.

### **1. Teorías filosóficas:**

**1.1 Teoría de la unidad “Tao,”** esta teoría se basa en la visión global del universo, donde todo lo que existe es interdependiente y mutuamente interactivo. Se considera al ser humano como un producto de la energía del cielo y la energía de la tierra, constituyendo un microcosmos en el que todas sus estructuras y funciones son interactivas e interdependientes. El ser humano está rodeado de un ambiente inmediato o mesocosmos, con los cuales interactúa y establece una relación de interdependencia. De esta manera, todo lo que afecta a uno, afecta a los otros. Por ello, para que los seres humanos gocemos de bienestar, debemos estar en armonía con nosotros mismos, la naturaleza y el universo.

A esto se le conoce como seguir al TAO, seguir un camino, un modo de vivir en equilibrio y armonía con todo cuanto existe. El Taoísmo pues, no es una religión, sino la consciencia de interdependencia con todo lo que nos rodea, y en consecuencia, una conducta que va a favor y no en contra de este principio. Así pues, el Tao se manifiesta como el conjunto de leyes naturales que regulan la vida de todo el planeta, especialmente al ser humano, que operan a nivel físico, mental, ambiental y cósmico, ya sea que nos demos cuenta o no.



**Fuente:** ediciones.preparadoresdeoposiciones.com (febrero 2009)

**1.2 Teoría de la polaridad “Yin Yang.”** Yin y yang son los estados polares de “Qi” (léase chi) o Energía Universal, y según la cosmovisión Taoísta, el universo surge a partir de la interacción de estas dos grandes fuerzas polares. Yin y Yang representan todos los estados cambiantes de la energía en la naturaleza. Yin evoca la parte negra, y por extensión, la oscuridad, la noche, el frío, la quietud, el interior, el potencial, la

retracción. Yang evoca la parte blanca, y por extensión, la luz, el día, el calor, la actividad, el exterior, la expresión, la expansión.

**1.3 La teoría de los Cinco Elementos** es una forma de clasificar los fenómenos naturales, y sus interrelaciones, según la filosofía china tradicional. Una traducción más exacta sería *cinco fases* o *cinco movimientos*, para no perder el carácter dinámico y de transformación que tiene en chino. Esta teoría se aplica a campos tan dispares como la música, la medicina tradicional china, la estrategia militar, las artes marciales y el Feng Shui.

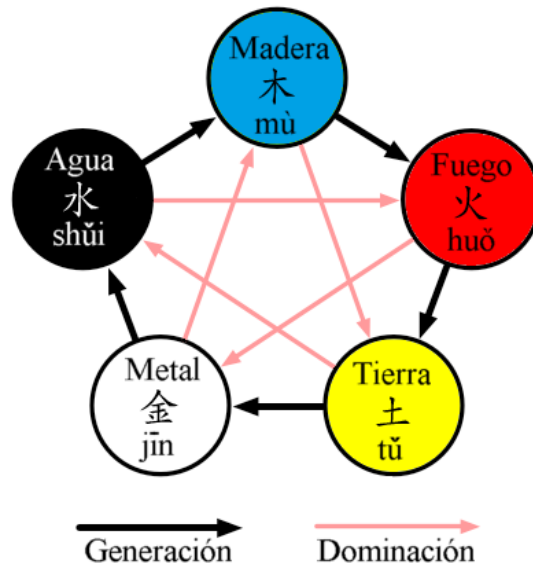
Los cinco elementos son: madera ( mù), fuego ( huǒ), tierra ( tǔ), metal ( jīn) y agua ( shuǐ). La teoría describe los ciclos de *generación* ( shēng) y de *dominación* (kè) entre ellos.

Según el **ciclo de generación** (también se escribe "cheng"):

- la madera nutre el fuego,
- el fuego forma tierra "dando lugar a cenizas",
- la tierra forma la base del metal,
- el metal se contiene en el agua,
- el agua hidrata la madera.

Según el **ciclo de dominación** (también se escribe "Ko"):

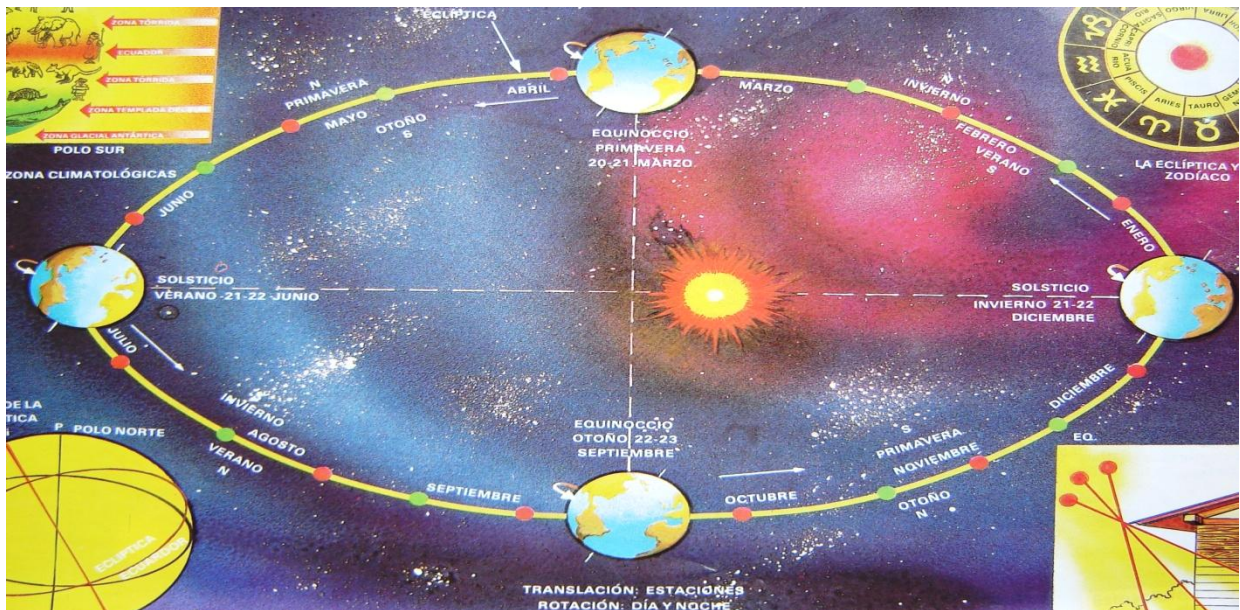
- la madera retiene la tierra,
- la tierra contiene el agua,
- el agua apaga el fuego,
- el fuego funde el metal,
- el metal corta
- la madera.



Fuente: [http://es.wikipedia.org/wiki/Cinco\\_elementos](http://es.wikipedia.org/wiki/Cinco_elementos)

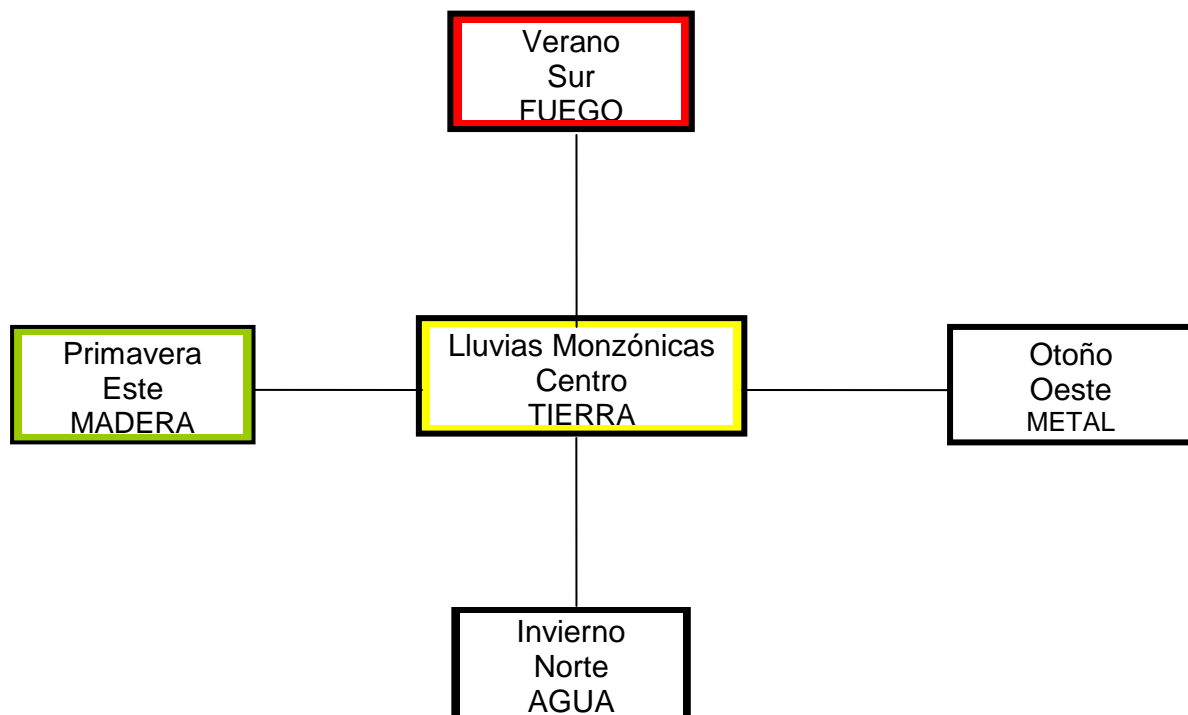
Teoría de las cinco fases “Wu Xing,” la cual es una extensión de la Teoría de la Polaridad Yin –Yang, y así la tierra en su traslación alrededor del sol, recibe una cantidad variable de energía lumínica, lo cual produce cuatro transformaciones energéticas o “Chi-Huas,” que constituyen las 4 estaciones.

### Primavera, Verano, Otoño e Invierno.



Fuente : ediciones.preparadoresdeoposiciones.com (febrero 2009)

## EL QUINTO PUNTO CARDINAL Y LA QUINTA ESTACIÓN



**Fuente:** De León Carranza, Ernesto. Material Didáctico. s.p.

Nomenclatura de las cinco estaciones. La alteración energética o Chi Hua de cada estación, recae principalmente sobre un determinado elemento físico de la naturaleza, así:

<b>En primavera</b>	Sobre la Madera o reino vegetal
<b>En verano</b>	Sobre el Fuego o el calor
<b>En los monzones</b>	Sobre la tierra o el suelo el planeta
<b>En otoño</b>	Sobre el Metal o el reino mineral
<b>En invierno</b>	Sobre el Agua o todos los líquidos

Al igual que la Teoría del Yin-Yang, la Teoría de las Cinco Fases se generaliza en todo cuanto existe en la naturaleza, especialmente al Ser Humano, quien para gozar de salud, debe adaptarse constantemente a los ciclos cambiantes tanto los que ocurren durante las 24 horas de un día, como también durante los que ocurren durante los 365 días de un año.

## 2. Teorías Estructurales:

### 2. 1 Teoría de la Trinidad “San Bao”:

El grupo de las Teorías Estructurales trata acerca de la manera en que el ser humano está conformado, estableciendo cuatro grandes estructuras. La Teoría de la Trinidad “San Bao” Los Tres Tesoros, “San Juan” las Tres Raíces, o “San Chi” Las Tres Maravillas, son los tres factores que estructuran la vida humana, véase el siguiente cuadro: (cada uno de estos factores posee dos aspectos: a. Aspecto “Prenatal” heredado de los padres y b. Aspecto “Postnatal,” adquirido durante la vida)

1. “Jing” o Esencia	Es la parte material
2. “Qi” o Energía	Es la parte dinámica
3. “Shen” o Espíritu	Es la parte mental

#### “Jing” o Esencia:

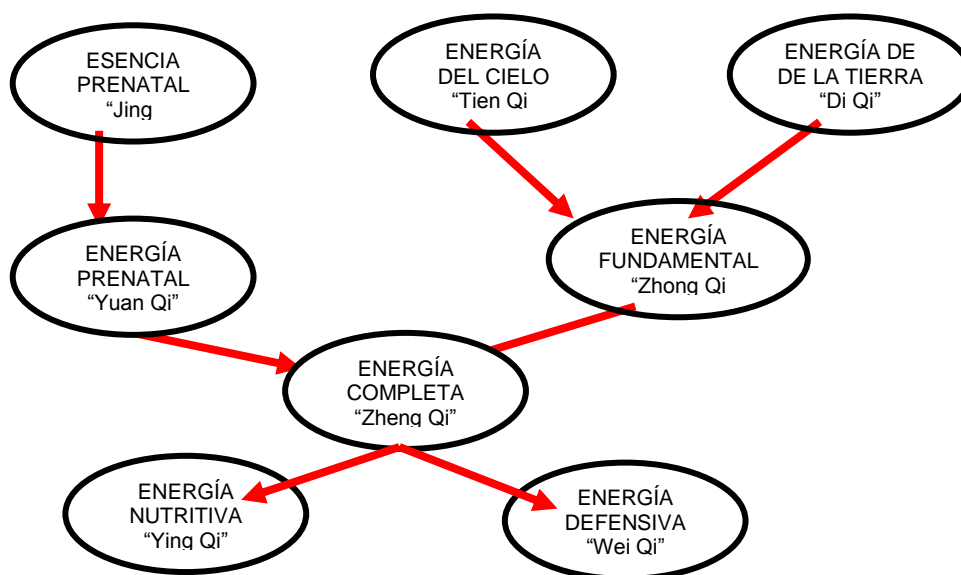
<b>a. Aspecto Prenatal o Congénito</b>	Es el código genético heredado de los padres en el momento de la concepción. Su calidad depende de los progenitores y marca toda nuestra vida. Después del nacimiento se deposita en los riñones y glándulas suprarrenales y glándulas sexuales. Depende del Jing adquirido para manifestarse.
<b>b. Aspecto Postnatal o Adquirido</b>	Conjunto de sustancias que se sintetizan después del nacimiento, a partir de las transformaciones metabólicas de los alimentos, del agua y del aire que adquirimos. Está constituido por los líquidos corporales, tejidos y órganos. Apoya y compensa al Jing Congénito.

**Energía “Qi” fuerza y dinamismo del vapor del agua;** constituye todas las manifestaciones energéticas del organismo: calor, movimiento y vitalidad.



a) Aspecto Prenatal o Heredado	Se llama “Yuan Qi,” se desarrolla a partir de la Esencia Prenatal heredada de los padres e infunde la vida en el embrión, al que marca con poca o abundante vitalidad. Después del nacimiento se deposita en el “Tan Tien,” en el bajo vientre. Se gasta o ahorra, según el estilo de vida.
b) Aspecto Postnatal o Adquirido	<p>Posee dos fuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “Tien Qi” o Energía del Cielo que se obtiene de la luz y el aire.</li> <li>• “Di Qi” o Energía de la Tierra que se adquiere de los alimentos y del agua. Se reúnen en el tórax y forman “Zong Qi” o Energía Fundamental Adquirida.</li> </ul> <p>Luego “Zong Qi” (Energía Fundamental Adquirida), se une con “Yuan Qi” (Energía Original) y forman “Zheng Qi” (Energía Completa), que luego se divide en dos clases:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La Energía Nutritiva “Ying Qi” que circula por los meridianos</li> <li>• “Wei Qi” o Energía Defensiva que circula por la piel.</li> </ul>

### ESQUEMA DE LA INTEGRACIÓN DEL QI COMPLETO “Zheng Qi”



**Fuente:**De León Carranza,Ernesto. Material Didáctico. s.p.

## ***Teoría de los Organos Internos “Zang Fu”***

Zang Fu" es el término genérico para las vísceras del cuerpo. Las vísceras se dividen en dos grupos de órganos: cinco órganos Zang, que incluyen corazón, hígado, bazo, pulmones y riñones, y seis órganos Fu, que incluyen intestino grueso, intestino delgado, estómago, vesícula biliar, vejiga urinaria y el Sanjiao ( o triple recalentador ). Los órganos Zang tienen que ver con la circulación y almacenamiento de la energía, y los órganos Fu con la digestión y la eliminación de los desechos.

En la clasificación Zang Fu se incluyen también los órganos "extraordinarios", que son similares formalmente a los Zang, y funcionalmente a los Fu. Los órganos extraordinarios incluyen cerebro, médula, hueso, vasos sanguíneos, vesícula biliar y útero. Los cinco órganos de los sentidos (oídos, ojos, boca, nariz y lengua) y los cinco tejidos (tendón, vaso sanguíneo, músculo, hueso y piel/pelo) también están estrechamente correlacionados con los órganos Zang Fu.

Los cinco órganos de los sentidos (junto con los dos orificios inferiores, comprendiendo siete orificios en total) son las "aberturas" de los órganos. El hígado domina el tendón y se abre en el ojo. El corazón controla la sangre y los vasos sanguíneos y se abre en la lengua. El pulmón domina la piel y el pelo y se abre en la nariz. El riñón domina los huesos y se abre en el oído. A través de los canales y colaterales, los órganos Zang Fu internos se relacionan con la superficie corporal, los cinco tejidos y los órganos de los sentidos, dando al cuerpo una integridad orgánica. Hay dos tipos de causas para la enfermedad: invasión por uno de los seis factores exógenos (viento, frío, calor estival, humedad, sequedad y calor-fuego), y el daño interior debido a los siete factores emocionales (gozo, ira, preocupación, melancolía, pesar, sobresalto y temor).

Las alteraciones de los siete factores emocionales pueden afectar al funcionamiento de los órganos Zang Fu, causando disfunción de los Zang internos. Porque cada órgano está relacionado con una emoción en particular, y el natural equilibrio de éstas emociones mantiene la buena salud. Otras causas de enfermedad son la circulación irregular del Qi y de la sangre, la obstrucción de canales y colaterales y la lucha entre factores patógenos y antipatógenos. Si el Qi correcto (el factor antipatógeno) cambia de fuerte a débil, aparecerá la enfermedad. Este Qi correcto circula a través de todo el cuerpo a lo largo de los canales y colaterales, y es el fundamento de la actividad vital. Los nombres de los órganos Zang Fu en la MTC y en el Qi Gong se corresponden con los mismos órganos de la anatomía moderna, pero la función fisiológica de los órganos Zang Fu y sus manifestaciones patológicas son diferentes. Deberían interpretarse , no como órgano aislado, sino como un sistema energético que comprende distintos tejidos, órganos, funciones, canales específicos , sensaciones, emociones, y otros.

a. Los órganos “Zang” de naturaleza Yin	Almacenan energía y sustancias: hígado, corazón, pericardio, bazo-pancreas, pulmón, riñón.
b. Los órganos “Fu” de naturaleza Yang	<p>Transforman los alimentos y líquidos: vesícula biliar, intestino delgado, triple calentador, estómago, intestino grueso, vejiga.</p> <p>Es de hacer notar que la función de los órganos Zang-Fu no es igual a la que se ha establecido en occidente, sino más amplia, abarcando aspectos diferentes, tanto físicos como psicológicos.</p>

### ***Teoría de los Meridianos “Jing Luo Mai”***

Las MTC nos indica que el cuerpo humano posee unos canales especiales por donde circula la energía Qi, llegando a todas las partes del cuerpo. El gran sistema de meridianos conocidos como los “Jing-Luo.Mai,” comprende:	
a. 12 canales regulares “Jing,” bilaterales,	Con puntos propios. Se originan en los 12 órganos Zang-Fu, por lo que llevan los mismos nombres
b. 15 canales derivados “Luo”	Que intercomunican los canales regulares
c. 8 canales o vasos extraordinarios “Mai”	Que regulan el contenido de energía en todos los meridianos regulares.

***Teoría de los Fluidos Corporales*** “Qi, Xue y Jin-Ye,” estudia la serie de transformaciones metabólicas normales que experimentan la energía “Qi,” la sangre “Xue,” y los líquidos orgánicos “Jin-Ye.” Los fluidos corporales se refieren al conjunto del líquidos corporales. Al igual que *qi* y la sangre, son un elemento fundamental que mantiene la vida del organismo y cumplen las funciones de nutrir y humedecer. Los líquidos corporales son de 2 tipos: los fluidos “jin” son ligeros y acuosos (sudor, saliva, mucosa) y se encuentran en la parte exterior de nuestro cuerpo. Los fluidos “ye” son más pesados y se encuentran en la parte interior del cuerpo. Hidratan las articulaciones, el cerebro, la espina dorsal y la médula.

### **3. Teorías Fisiopatológicas:**

Con frecuencia se asume que la contribución de la MTC al conocimiento científico médico ha estado carente de un método que permita aceptarla válida. La MTC no parte de las mismas premisas, ni se apoya, en los métodos empleados en la actualidad por la medicina occidental.

En el grupo de las teorías fisiopatológicas se estudian las transformaciones metabólicas anormales que se producen durante todos los procesos patológicos.

1. Teorías de las causas “Bing Yin”	Aquí se establecen las causas profundas de la enfermedad.
2. Teoría de las Alteraciones Patológicas “Fa Bing, Ji Bing”	Aquí se esclarece la forma en que aparecen y evolucionan los desequilibrios energéticos, como resultado de la lucha entre la energía regeneradora Zheng Qi del cuerpo y la energía patógena Xie Qi, tanto interna como externa.

### **4. Teorías Diagnósticas de la Medicina Tradicional China:**

En la Medicina Tradicional China se realiza el diagnóstico, utilizando cuatro métodos que son: inspección, interrogatorio, palpación y auscultación para clasificar los síntomas y signos en los ocho pares de opuestos (Ba Gang); dando gran importancia al clima que predomina en la zona de residencia del paciente, trabajo que desempeña, alimentación y diferentes hábitos.

Para hacer un buen diagnóstico en MTC, hay que observar los síntomas y signos que presenta el paciente para así llegar al diagnóstico diferencial que comprende los ocho principios y síndromes de los órganos y entrañas que son los más utilizados en MTC.

Este diagnóstico se hará con los cuatro métodos básicos utilizados en MTC que son:

- **La inspección** que consiste en la observación de la morfología, las actividades mentales (shen), la tez, el dinamismo, la piel, las uñas, los ojos, la lengua. Esto nos permite develar las actividades internas a través de las manifestaciones externas.

- **La audición y olfacción:** en la que se observa la voz, la respiración, la tos, la disnea, los vómitos, los eructos, el hipo y los olores corporales. Mediante esta inspección observaremos si hay signos de vacío o de plenitud.
- **Interrogatorio:** En el que se pretende recoger los antecedentes del paciente, las circunstancias, la aparición y evolución de la enfermedad, el aspecto subjetivo de los síntomas y el modo en que se agrava o mejora la enfermedad. La dieta, la higiene de vida, el frío-calor, las cefaleas, el sudor, el tórax y el abdomen y la sensación de sed.
- **La palpación:** la más utilizada es la palpación de los pulsos radiales. La arteria radial en MTC está dividida en tres porciones y cada una corresponde a un órgano. En ella veremos si predomina el calor y el frío, el vacío o la plenitud, si hay un ataque patógeno externo y en qué nivel del organismo se encuentra o por el contrario si es un patógeno endógeno, provocado por algún órgano o entrañas en insuficiencia.

El método de diagnóstico (Zang Fu) sólo se puede comprender conociendo las funciones fisiológicas de los órganos y entrañas desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China, la cual difiere de la Medicina occidental en que los síndromes no se corresponden. Esto es así, hasta el punto que la MTC podría determinar un cuadro de insuficiencia de riñón sin que un médico alópata, utilizando su diagnóstico, encontrara un solo síntoma que determinara una patología del riñón; ya que la Medicina Tradicional China estará diagnosticando un desequilibrio energético que con el tiempo se convertirá en una patología orgánica.

#### 4.1 Diferenciación de Síndromes “Bian Zhen Lun Zhi”

Aquí se estudian los diferentes síndromes que pueden aparecer en algún proceso patológico, para los cuales se consideran los siguientes parámetros:

- a. Diferenciación de acuerdo a los Ocho Principios (Ba Bang)
- b. Diferenciación de acuerdo al Síndrome de los Organos Internos (Zang-Fu)
- c. Diferenciación de acuerdo al Síndrome de los Seis Grandes Circuitos
- d. Diferenciación de acuerdo al Síndrome de las Cuatro Capas
- e. Diferenciación de acuerdo al Síndrome de los Tres Hogares.

## 5. Teorías Terapéuticas:

Comprende tres grandes etapas:

1. La Prevención “Yu Fang” : que evita la aparición de la enfermedad, actuando sobre el organismo para tenerlo en buena salud.
2. El Tratamiento “Zhi Ze” : evita el empeoramiento cuando el paciente ya está enfermo.
3. Las Ocho Prescripciones “Ba Fa” : cuando el principio de tratamiento ya está determinado, deben escogerse uno o más de los siguientes recursos terapéuticos:
  - a. Sudorificación
  - b. Vomitivos
  - c. Purgación
  - d. Armonización
  - e. Calorificación
  - f. Enfriamiento
  - g. Tonificación
  - h. Dispersión

A partir de la información reunida de esta forma por el terapeuta, se elabora un diagnóstico, usando como referencia, un sistema para clasificar los síntomas presentados. Este sistema se basa en el conocimiento de los principios teóricos siguientes:

- La relación de Yin/Yang
- La Teoría de los Cinco Elementos
- Los Ocho Principios del Ba Gua
- La teoría de los órganos y las vísceras "Zang-Fu"
- Los Meridianos de energía
- Los Seis niveles
- Los Cuatro períodos
- El Triple Calentador

Un ejemplo aplicando las teorías terapéuticas es el siguiente: La hierba jefe, ramulus cinnamomi, en castellano canela, es una hierba dulce, picante y caliente, con afinidad por los meridianos del pulmón, corazón y vejiga. Tiene la función biológica, al mismo tiempo, de calentar los canales o meridianos, dispersando el frío. Al estar en la fórmula junto a Radix paeoniae, hierba diputado que beneficia el Yin y contiene a la energía nutritiva, juntos hacen que la energía protectora aumente y así disperse las influencias patogénicas mientras refuerza la energía nutritiva.

## **Capítulo IV**

### ***La nueva medicina***

Por el mundo hay actualmente médicos tradicionales que discretamente están llevando a cabo una revolución, combinando la tecnología médica moderna con las terapias holistas tradicionales, para crear un nuevo e innovador sistema para el cuidado de la salud humana; este sistema se llama Nueva Medicina.

Los practicantes de la Nueva Medicina están revisando antiguos archivos médicos a la luz de la ciencia moderna para resucitar terapias tradicionales probadas y ciertas que fueron erradicadas deliberadamente a comienzos de siglo. Combinando osadamente lo mejor de Oriente y de Occidente, estos médicos pioneros están forjando una ciencia médica híbrida en la cual el principal criterio para discernir el valor de los tratamientos es su eficacia real.

El cuidado preventivo de la salud ha sido siempre el sello característico de la medicina china y otros sistemas médicos orientales. Los médicos tradicionales consideran que la enfermedad es un fallo en el cuidado preventivo, y no una ocasión para probar nuevos fármacos en los enfermos. Chang San-feng citado en el libro de Reid (1994: 398) hablaba de esto hace 600 años en China:

*Recomiendo que los médicos interroguen concienzudamente a sus pacientes acerca del comienzo y desarrollo de su enfermedad, en lugar de aprovechar las enfermedades para probar nuevos remedios. También recomiendo que el enfermo trate de comprender las causas de su enfermedad antes de acudir al médico, en lugar de arriesgar ciegamente su vida para probar la habilidad de los médicos. Los enfermos son culpables de arriesgar su salud por probar la habilidad de los médicos, y los médicos son culpables por probar nuevos medicamentos en los pacientes.*

La medicina china considera dentro del diagnóstico los factores no físicos, como son los pensamientos, las emociones, las energías internas y las desviaciones de las energías medioambientales externas. Enfermedades crónicas comunes como las migrañas y la hipertensión, están causadas por la rabia, el estrés, las riñas, el exceso de agitación y otras reacciones emocionales incontroladas, que hacen estragos en el delicado equilibrio de la esencia y la energía.

Según Reid (1994) “en su mejor aspecto, los medicamentos sólo pueden producir un alivio temporal para tales problemas, pero no hacen nada para eliminar las causas que los originan, y con frecuencia agravan más los desequilibrios bioquímicos subyacentes provocados por el estrés y las malas emociones”

La Nueva Medicina define como un árbol de la salud híbrido, fruto de un injerto de las ramas más robustas de la ciencia y la filosofía médicas, de la tecnología occidental y la metafísica oriental, de los instrumentos modernos y la sabiduría tradicional. La Nueva Medicina trata al cuerpo humano como un organismo vivo equilibrado en el cual todas las funciones dependen unas de otras.

En China, Japón, Corea y otros países orientales, así como también en Rusia y Escandinavia, la Nueva Medicina avanza a pasos agigantados gracias a una actitud



pragmática hacia la ciencia templada por un sano respeto por la tradición, lo cual permite asimilar lo nuevo sin tirar lo viejo. En China, la Nueva Medicina ha permitido a las autoridades médicas mantener a una población de más de mil millones de personas en mejor estado de salud que el del adinerado estadounidense medio, a un coste per cápita equivalente a una pequeña fracción de lo que gasta en salud un ciudadano estadounidense, como lo han revelado muchos estudios.

Los llamados médicos descalzos, son equipos de terapeutas educados en los métodos híbridos de la Nueva Medicina recorren China a lo largo y a lo ancho, combinando creativamente en sus tratamientos las hierbas y los fármacos, la acupuntura y la cirugía, los masajes y las inyecciones, tratando a cada paciente como a un caso único. La moderna tecnología médica occidental ha tenido un papel importante en la salud y vitalidad de las sociedades asiáticas, pero solamente porque se ha aplicado dentro del contexto de los conceptos y terapias tradicionales, no como sustituto.

La Nueva Medicina utiliza la moderna tecnología de diagnóstico para seguir la corriente de los síntomas hasta la fuente de la enfermedad, y entonces la trata con terapias tradicionales que estimulan los mecanismos internos de curación del cuerpo.

A lo largo de los 5,000 años de la historia escrita de China, la prevención ha sido el principio orientador para mantener la salud humana, y la esencia, la energía y el espíritu, de los cuales depende la salud, han sido valorados y protegidos como los verdaderos tesoros de la vida. El mayor valor que tiene la asistencia sanitaria tradicional china para la medicina moderna son los muchos métodos sencillos pero eficaces que desarrollaron los médicos para cultivar la salud mental y física, equilibrar la esencia y la energía, prevenir la enfermedad y la degeneración y prolongar la vida.

Reid (1994) considera como ramas de la Nueva Medicina, la herbolaria, acupuntura, terapia Electromagnética, helioterapia y la astrología.

De los modernos medicamentos empleados por la medicina alopática occidental, el 85 por ciento precedían originalmente de las hierbas naturales usadas desde tiempos remotos por la medicina tradicional; después se sintetizaron diversas sustancias químicas análogas. Por lo tanto, la tendencia actual de la Nueva Medicina es aprovechar la tecnología química moderna para producir extractos de hierbas naturales muy purificados y muy concentrados, en lugar de análogos sintéticos; estos remedios patentados están demostrando que son, al mismo tiempo, muy eficaces y no presentan riesgos. Los herbolarios contemporáneos están utilizando la tecnología moderna para producir todo un nuevo arsenal de remedios naturales para las enfermedades modernas. Esto se confirma en el artículo del WHO Media Centre (2008) que indica:

*En algunos países africanos y asiáticos, el 80% de la población depende de la medicina tradicional para el cuidado médico primario. Las plantas medicinales son la forma más lucrativa de medicina tradicional, genera billones de dólares en ingresos. La medicina tradicional puede curar varias infecciones y condiciones crónicas; nuevas drogas para la antimalaria se han desarrollado desde el descubrimiento y aislamiento de la Artemisia annua (Artemisia*

*Chinensis), una planta usada en China por casi 2,000 años. (...) (traducción propia)."*

La sinergia tiene múltiples aplicaciones en la Nueva Medicina. Así por ejemplo, mientras los médicos alópatas convencionales rara vez dan consejos dietéticos junto con los potentes fármacos que recetan con tanta despreocupación, los médicos tradicionales siempre lo hacen, porque saben que los diversos alimentos pueden actuar sinérgicamente, favoreciendo, u obstaculizando los beneficios terapéuticos de los medicamentos.

El Instituto de Biotecnología de la Universidad de China de Hong Kong está investigando miles de plantas medicinales de la antigua farmacia china para determinar sus propiedades farmacéuticas, y está descubriendo potentes remedios para enfermedades tan diversas como la malaria, el acné, el cáncer y el sida.

La Nueva Medicina también combina la acupuntura tradicional con la cirugía moderna, empleándola como sustituto de la anestesia química. Hay puntos concretos en el cuerpo que bloquean todas las señales de dolor enviadas al cerebro, y otros que estimulan la secreción de endorfinas. Las endorfinas son opiáceos naturales, algunas 200 veces más potentes que la morfina pero sin ninguno de los efectos inmunosupresores e inhibidores de la respiración que tiene la morfina. La combinación de puntos bloqueadores del dolor y puntos liberadores de endorfinas da como resultado una anestesia eficaz que los cirujanos pueden operar a corazón abierto o a cerebro abierto sin necesidad de recurrir a ningún tipo de analgésico químico. Lo anterior se corrobora en el artículo de Wang (2008) que señala lo siguiente:

*La acupuntura ha sido usada en China y otros países asiáticos durante el pasado por 3000 años. Recientemente, esta técnica ha ido ganando popularidad entre médicos y pacientes en los Estados Unidos. Por consiguiente, la acupuntura como analgesia está siendo aplicada en muchos programas para el alivio del dolor en los Estados Unidos, el mecanismo de acción no es claro. Estudios sugieren que la acupuntura y su aplicación provocan una secuencia de eventos que incluyen el relevo de neurotransmisores, sustancias endógenas similares al opio, y la activación de C-fos con el sistema nervioso central. Estudios recientes en el sistema nervioso central permiten a los científicos evaluar mejor la cadena de eventos que ocurren después de una estimulación con acupuntura. (traducción propia)*

Los pacientes a los que se realiza cirugía radical con anestesia por acupuntura se curan de las heridas mucho más rápidamente que los enfermos que optan por perder el conocimiento con el método químico convencional.

Para Shuji Goto citado por Reid (1999), Director de la Academia Sanitaria de Tokio, la acupuntura activa nuestra innata reacción autocurativa, que es mucho más eficaz que cualquier fármaco, y lo hace sin contaminar el cuerpo con agentes tóxicos externos.

La terapia Electromagnética se está convirtiendo en el instrumento terapéutico más importante de la Nueva Medicina. En Gran Bretaña, la terapia Electromagnética cerebral para la drogadicción que practica la doctora Margaret Patterson ha registrado un índice de curación muchísimo mayor que el que se obtiene con la metadona y otros tratamientos químicos que aún se aplican en Estados Unidos. El doctor Robert Becker, del norte del estado de Nueva York, ha creado varios aparatos electrónicos terapéuticos, entre ellos una unidad muy eficaz que contrarresta el estrés, equilibra las energías vitales y mejora las actividades cerebrales mediante la aplicación de microimpulsos eléctricos a todo el cuerpo a través de electrodos colocados detrás de las orejas, tal y como lo confirma el artículo de Deng (2005) sobre “Oncología integral, terapias complementarias para el dolor, ansiedad, y perturbaciones del estado de ánimo.”

El doctor Glen Rein citado por Reid (1999: 409) de la Universidad Stanford ha descubierto que los campos escalares de vibraciones aumentan significativamente la inmunidad al estimular la producción de células T, que son los principales factores inmunitarios suprimidos por el sida. Rein afirma: “El efecto que observamos fue una estimulación, muy pronunciada del desarrollo de estos linfocitos o células T, una producción veinte veces mayor de linfocitos mediante el campo escalar.”

Lo anterior se confirma en el artículo de Streitberger (2003) respecto a los efectos de la acupuntura comparados con acupuntura-placebo en P6 como una profilaxis adicional antiemática en una dosis alta de quimioterapia y transfusión de sangre periférica (...)

Al parecer, el principal efecto de la terapia electromagnética, cuando está bien administrada, es estimular y fortalecer los mecanismos curativos internos del cuerpo. Debido a la toxicidad del medio ambiente, la contaminación electromagnética, las dietas desnaturalizadas, el estrés permanente y otros factores debilitadores de la vida moderna, la reacción curativa natural humana suele estar suprimida o dañada incluso en personas aparentemente sanas. Investigaciones como Streitberger arriba mencionada y estudios publicados en Traditional Medicine (2008) han demostrado que la reacción curativa está regulada por un sistema eléctrico de circuito cerrado que enlaza la red de energía humana con el sistema nervioso. Es lógico suponer entonces que la estimulación eléctrica es un medio eficaz de reequilibrar las energías humanas, restablecer la inmunidad y reactivar la reacción curativa natural.

La helioterapia, que utiliza la energía de la luz como nutriente y remedio a la vez, es otra terapia muy antigua que la Nueva Medicina ha resucitado y mejorado científicamente. Sin dosis suficientes de luz de espectro completo, las glándulas pineal y pituitaria no pueden funcionar correctamente, inhibiendo la secreción de las hormonas vitales que regulan el sistema endocrino y organizan los biorritmos humanos.

La astrología como una rama de la Nueva Medicina se explica a raíz de las últimas investigaciones sobre la naturaleza del campo electromagnético de la tierra y la influencia de sus oscilaciones en la salud y el comportamiento humano, que arrojan nueva luz sobre la antigua práctica de la astrología, la cual para los taoístas siempre ha sido una verdadera ciencia.

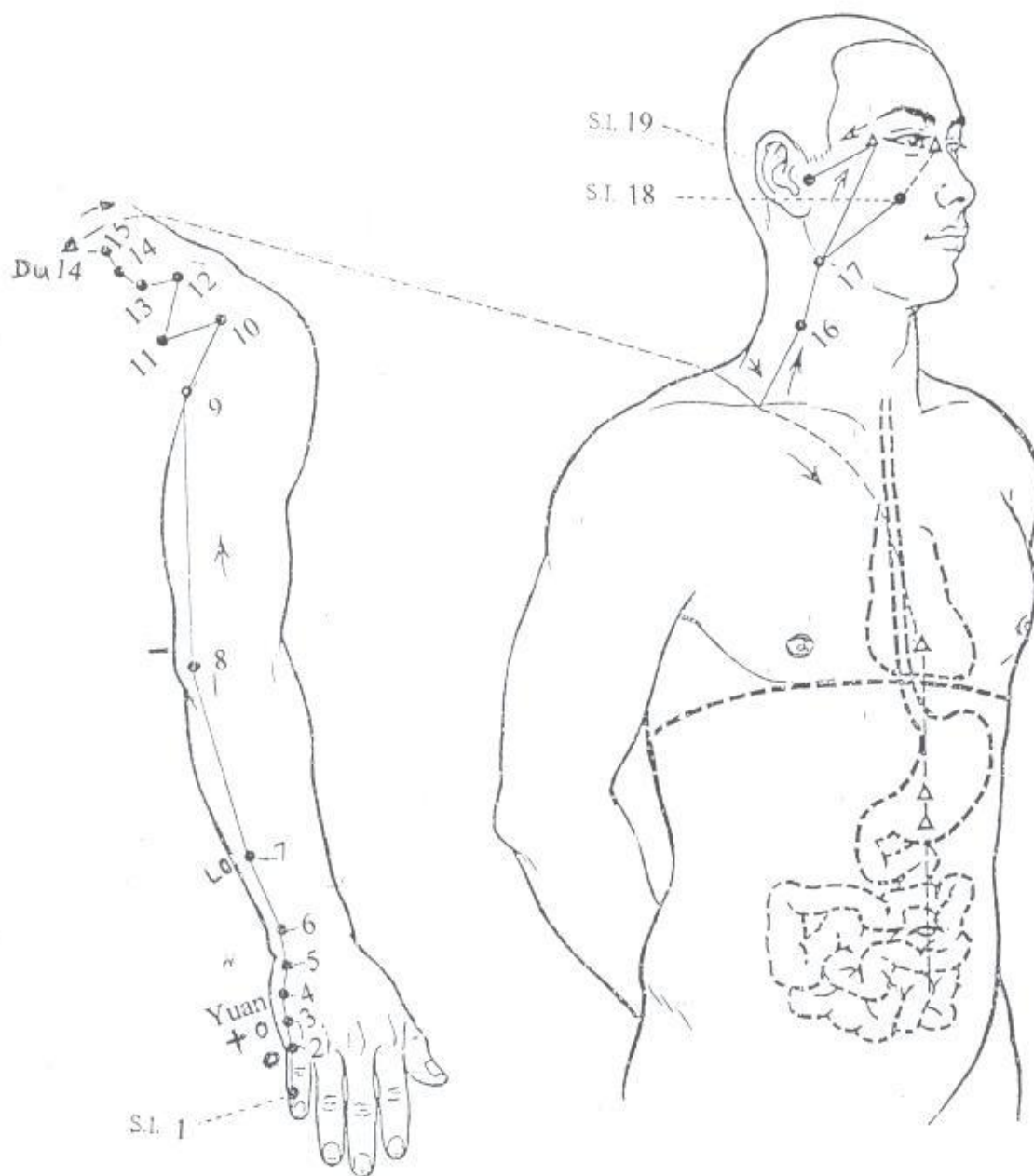
Según Reid (1999: 410) “Es un hecho demostrado científicamente que los cambios de posición del sol, la luna, los planetas y las estrellas producen sutiles pero importante oscilaciones en la magnitud y pulso del campo electromagnético de la tierra; los estudios del doctor Becker han establecido claramente que incluso las más leves oscilaciones de estos campos tienen un efecto significativo en las glándulas pineal y pituitaria y en otras partes del cerebro, influyendo así en las emociones, inmunidad, impulso sexual y otras funciones vitales reguladas por la esencia y la energía cerebral.”

Si bien es cierto que abundan los charlatanes en este campo, no es menos cierto que también hay muchos astrólogos reconocidos por la exactitud de sus predicciones respecto a los efectos de las diversas configuraciones planetarias y estelares sobre el comportamiento humano.

En la astrología china, el interés se centra en las consecuencias prácticas de las influencias de las diversas fuerzas astrales sobre las emociones, energías y salud en general. Despojada de su terminología esotérica y reexaminada a la luz de la ciencia electromagnética moderna, la astrología podría ser un importante instrumento diagnóstico y preventivo en la Nueva Medicina, como siempre lo ha sido en los sistemas de asistencia sanitaria de China, India y otras culturas orientales antiguas.



Fuente: <http://www.otramedicina.com/2009/05/14/acupuntura-y-dolores-de-espalda-%C2%BFdesafio-a-la-medicina-convencional/>



The Small Intestine Channel of Hand-Taiyang

Alarma 4 RM - 27 VE

***Capítulo V***  
***Acupuntura y moxibustión***

La acupuntura y moxibustión son dos antiguas formas de terapia, exclusivas de la medicina tradicional china, que trabajan directamente con el sistema energético humano. Otros sistemas médicos, como el europeo tradicional, el ayurvédico (indu) practicaban diferentes formas de fitoterapia, dieta y nutrición, ayuno, masaje, respiración y ejercicios, como métodos para sanar y conservar la salud, pero sólo en China se desarrollaron la acupuntura y la moxibustión, a las que habitualmente, se hace referencia como una sola rama terapéutica, bajo el término tradicional jenjiou, que significa literalmente aguja y moxa. Los dos métodos se aplican sobre los puntos energéticos vitales (hsueh), situados a lo largo del sistema de meridianos. Ambos métodos influyen en las corrientes energéticas (electromagnéticas) que circulan por los canales naturales. Estas corrientes energéticas alteradas transmiten entonces los efectos terapéuticos a los órganos y tejidos internos a los que van destinados, equilibrando y regulando su función. Según la tradición popular, la acupuntura se descubrió como consecuencia de las heridas de flecha que sufrían los soldados en los campos de batalla de la antigua China. Con el tiempo, los médicos fueron situando una serie de puntos sobre la superficie del cuerpo que, cuando se presionaban o se pinchaban con utensilios de piedra, producían efectos terapéuticos en otras zonas del cuerpo, incluidos los órganos internos, la sangre, el sistema nervioso y los tejidos musculares de las extremidades.

### ***Tipos de Agujas:***

Reid (1999) indica que en el siglo II a. C. ya se habían inventado nueve tipos de agujas para uso médico en acupuntura y que quedaron registradas en el Clásico de Medicina Interna del Emperador Amarillo de la siguiente manera: Aguja de punta de flecha, tiene la punta en forma de flecha, larga y afilada; adecuada para pinchazos superficiales. Aguja redonda, el asta es como una columna y la punta redondeada como un huevo; se usa sobre todo para masajear los puntos. Aguja desafilada, tiene un asta gruesa y la punta desafilada; se usa para presionar los puntos. Aguja triangular, el asta es redonda y la punta es triangular y está muy afilada; se utiliza para sangrar distintos puntos, sobre todo de los dedos de la manos y los pies. Aguja tipo espada, presenta filos cortantes a ambos lados del asta, como una espada; se emplea para hacer incisiones con el fin de hacer salir pus. Aguja redonda afilada, tiene un asta gruesa y la punta redonda y afilada; se usa para realizar cortes rápidos y superficiales en los puntos. Aguja filiforme, tiene un asta fina como un pelo, con una punta pequeña y afilada; es el tipo de aguja que más se utiliza en acupuntura. Aguja larga, con un asta de unos veinte centímetros de largo, se usa para penetrar profundamente en tejidos gruesos, como músculos y cavidades óseas. Aguja grande, tiene un asta gruesa y la punta redondeada, y se usa sobre todo para aplicar una presión profunda sobre las articulaciones.



**Fuente:** <http://www.otramedicina.com/2009/05/14/acupuntura-y-dolores-de-espalda-%C2%BFdesafio-a-la-medicina-convencional/>

Por su parte Díaz (1992) en su tesis menciona otro tipo de agujas como las siguientes: Las agujas filiformes o Hao Chen son las que más se emplean en la práctica de la acupuntura; existe gran variedad de diámetros y longitudes. El calibre generalmente es de 19 al 34 y la longitud va desde ¼ hasta 12 pulgadas: las más anchas y largas se utilizan para las especies mayores. Agujas de fuego son parecidas a la del tipo filiforme, conocidas como agujas calientes. El estímulo producido por estas agujas es muy fuerte debido a que previo a la inserción de aguja se calienta; ésta es una aguja especial de amalgama de plata. Su empleo no debe excederse a más de una aplicación a un mismo punto por semana y a más de 3 puntos por sesión de tratamiento, debido a que los tejidos requieren de un periodo más largo de recuperación. Agujas cortantes o agujas anchas, la forma de éstas es parecida a la de una lanza de uno o más filos, con un ancho variable de 0.15 a 0.25 pulgadas, con ellas se efectúan sangrías en los denominados hemo-acupuntos, a la vez se conocen como agujas de sangre; la aguja se coloca en un mazo o mango insertándola con rapidez para retirarla de la misma forma provocando hemorragia en el punto. Agujas prismáticas son de forma triangular (prisma), se aplica para las sangrías. Agujas liberadoras de gas: son largas con una punta roma de 0.15 pulgadas de diámetro y de 1.5 pies de largo, hechas de bambú o de una aleación de metal, empleada más a nivel torácico; primero se corta con una aguja ancha y luego se inserta la aguja liberadora de gas, la dirección de la aguja debe ser dorsal y lateral.

***“Los expertos en acupuntura utilizan la pulsología como método de diagnosis. De acuerdo a este sistema, cada órgano y cada víscera tendría una pulsación específica en tres modalidades (superficial, media y profunda).”***

Reid (1994 : 395) indica: “la moxibustión fue descubierta incluso antes que la acupuntura, cuando los pueblos de las estepas septentrionales de China se apiñaban alrededor de las hogueras para calentarse. Enseguida se dieron cuenta de que el calor del fuego, aparte de calentarles el cuerpo, hacía desaparecer diversos dolores. Al principio utilizaban distintos tipos de hojas, ramitas, hierbas también carbón encendido y brasas de bambú. Al cabo de muchos años de experimentación con el método de ensayo-error, descubrieron que las hojas de moxa (*Artemisia chinensis*) proporcionaban los beneficios terapéuticos más efectivos, sobre todo las hojas envejecidas antes de ser aplicadas para la moxibustión. La moxa envejecida ardía de forma más uniforme y suave que las hojas recién cortadas, su calor radiante penetraba más profundamente en los tejidos.”

Li Shih-chen, citado por Reid (1994 : 395) maestro herbolario de la dinastía Ming y autor del libro “materia médica” china, explica que la moxibustión resulta particularmente eficaz para “calentar el bazo y el estómago y para hacer desaparecer el frío y la humedad.”



Estudios recientes han demostrado que ciertos aceites volátiles que contienen las hojas de moxa también tiene propiedades bacteriostáticas. En la actualidad, se utiliza en moxibustión una especie de cigarro, que se hace con hojas de moxa enrolladas envueltas en papel. Se enciende la barra de moxa y se acerca el extremo encendido al punto vital que hay que tratar, cerca de la piel pero sin tocarla. De modo que el calor del extremo encendido irradie la energía de la hierba, atravesando la superficie hasta llegar al punto, donde los efectos circulan por los meridianos afectados y penetran en los órganos y tejidos.



**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>

El libro más antiguo que existe dedicado exclusivamente a la acupuntura y la moxibustión es el Clásico de la Acupuntura y la Moxibustión escrito por Huangfu Mi en los años de 215 a.c. a 282 a.c. que registra seiscientos cuarenta y nueve puntos vitales que se utilizan en los tratamientos y describe las diversas técnicas que se emplean en la aplicación clínica. En el año 1026, al comienzo de la dinastía Sung, Wang Wei-yi compiló su famoso tratado “**Manual ilustrado sobre los puntos para la Acupuntura y la Moxibustión en el hombre de bronce.**” En el año 1027, encargó la fundición de dos figuras de bronce de tamaño natural para representar y señalar todos los puntos vitales conocidos del cuerpo humano. Uno de estos bronce se conservaba en el palacio imperial, ya que en esa época la acupuntura era un arte esotérico, que solían cultivar los aristócratas, no sólo los médicos, sino muchos emperadores chinos se hicieron famosos por su interés y habilidad en ese campo. A partir de ese momento y durante muchos siglos, el hombre de bronce se convirtió en una referencia estándar para los puntos de acupuntura, se hicieron copias que se guardaban en las academias y clínicas médicas de toda China, también en los países vecinos, como Japón, Corea y Vietnam.



**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>

Se han identificado más de ochocientos puntos vitales a lo largo de los meridianos del sistema energético humano, aunque en la práctica general para la mayoría de las dolencias se utilizan menos de cincuenta. Como las corrientes energéticas humanas son electromagnéticas, se pueden usar agujas metálicas, insertadas en los puntos vitales situados en la red de meridianos, para estimular, sedar, acelerar, bloquear y modular de diversas maneras la intensidad y el flujo de estas energías, según los puntos que se usen y la forma de insertar y manipular las agujas. Como todas las lesiones que sufre el cuerpo humano afectan en primer lugar al aura invisible de energía que lo rodea, una terapia de acupuntura oportuna puede impedir que los daños arraiguen somáticamente en el cuerpo físico. Incluso después de que arraigue una lesión o una enfermedad, se puede utilizar la acupuntura para ir corrigiendo poco a poco los desequilibrios energéticos que han provocado el problema físico. Como los canales de energía constituyen una plantilla muy similar a las vías tanto del sistema nervioso como del circulatorio, la acupuntura es una terapia particularmente rápida y eficaz para los trastornos que se producen en estos sistemas.

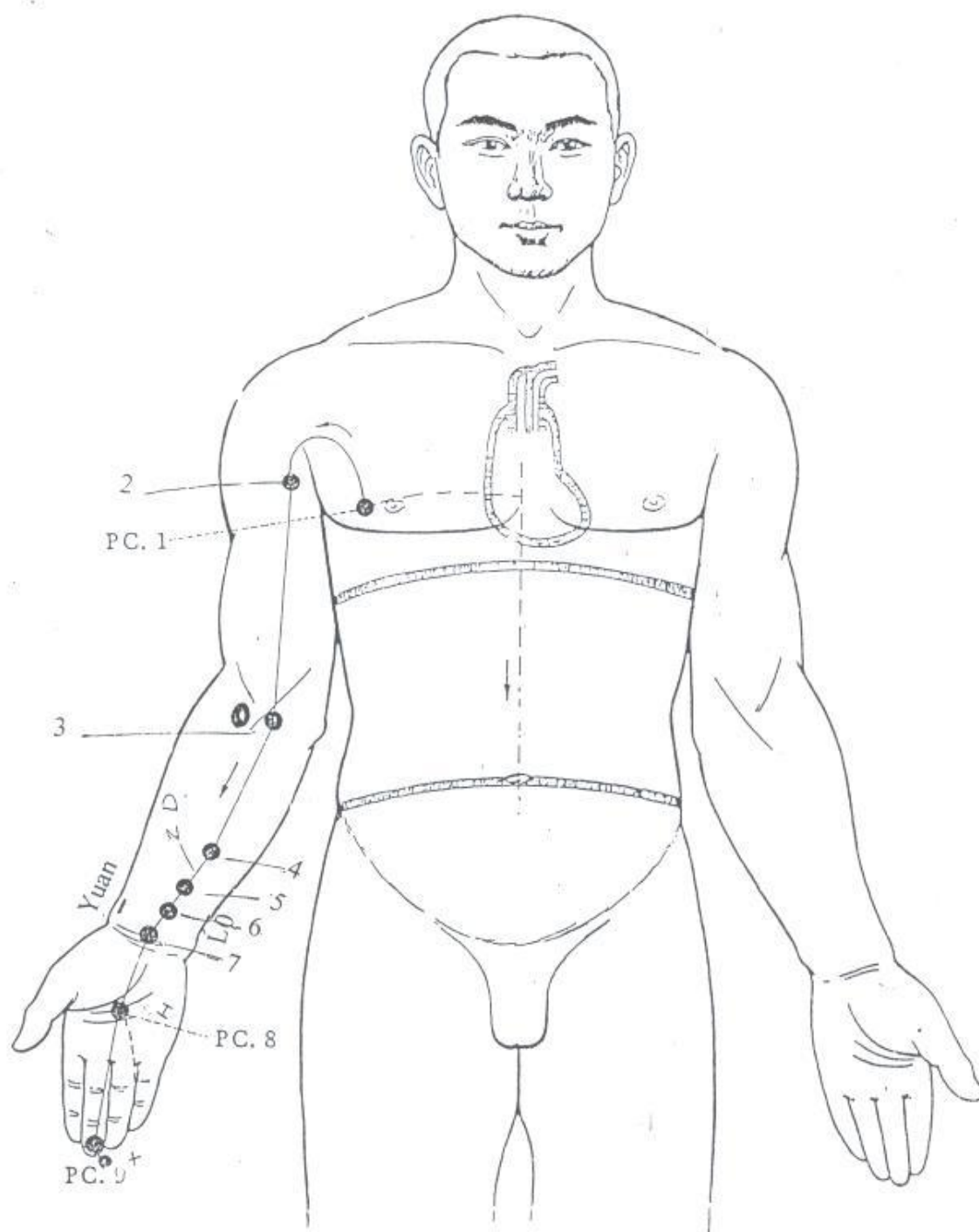
Standish, (2007) en su artículo “Acupuncture is underutilized in Hospice and Palliative Medicine” señala sobre la acupuntura lo siguiente: “la acupuntura es una modalidad médica complementaria y alternativa. Una considerable cantidad de investigaciones se han acumulado desde 1998. La acupuntura se ha integrado al cuidado paliativo en el Reino Unido y ha sido ampliamente ofertado en los Estados Unidos. La literatura se enfocó a investigar la acupuntura con el cuidado paliativo, enfermedades pulmonarias crónicas obstructivas, hueso-tuétano, y cáncer. Veintisiete casos clínicos al azar y controlados de acupuntura fueron encontrados que reportaron condiciones comunes en el establecimiento de cuidado hospicio y paliativo, incluyendo disnea, náusea y vómito, dolor y xerostomía, y veintitrés reportaron resultados estadísticamente significativos favoreciendo el uso de la acupuntura. (...)” (traducción propia)

Actualmente funcionan en Estados Unidos más de trescientos centros de desintoxicación con acupuntura, y según los estudios científicos, a corto como a largo plazo, esta terapia resulta más efectiva que ninguna otra forma de tratamiento, principalmente con los cocainómanos. Uno de los motivos del éxito de la acupuntura para tratar la drogadicción es que produce beneficios psicológicos y fisiológicos; la

mayoría de los médicos occidentales les cuesta entender este fenómeno. La medicina occidental sólo trata el cuerpo y la mente, separándolos en dos departamentos que se excluyen mutuamente; mientras que la medicina china reconoce un tercero, el sistema energético humano, que funciona como un puente entre el cuerpo y la mente, entre lo físico y lo psicológico. Cualquier tratamiento que actúe directamente para equilibrar el sistema energético humano, como la acupuntura, equilibra tanto el cuerpo como la mente y ofrece al paciente una sensación de totalidad e integración orgánica que no se consigue con la fisiología, ni con la psicología occidental.

En el NIN Consensus Development Panel on Acupuncture se arribó a las siguientes conclusiones:

*La acupuntura como intervención terapéutica ha sido ampliamente practica en los Estados Unidos. Sin embargo, ha habido bastantes estudios acerca de su efectividad, muchos de estos estudios proveen resultados inigualables debido al tratamiento y a otros factores (...) sin embargo, resultados prometedores han surgido, por ejemplo, cuando se muestra la eficacia de la acupuntura en adultos postoperatorios y vómitos y nausea resultado de la quimoterapia, y dolor dental postoperatorio. Existen otros casos como la adicción, rehabilitación de un infarto, dolores de cabeza, síndrome menstrual, tennis elbow, fibromialgia, dolor miofacial, osteoarthritis, dolor lumbar, síndrome del túnel de carpa, asma, en las cuales la acupuntura puede ser usada como un tratamiento auxiliar o como una alternativa aceptable, o ser parte de un programa de terapia completo (...) (Traducción propia)*



Canal del Pericardio de Mano-Iuevin

CONSTRUCTOR DEL CORAZON.  
SEXO - CIRCULACION.

Alarma 11 Ri 14 V

Numerosos estudios científicos occidentales han demostrado que el índice de efectividad de la acupuntura analgésica, para aliviar el dolor crónico en todos los pacientes estudiados va del cincuenta y cinco al ochenta y cinco por ciento. Esta cifra resulta muy favorable en comparación con el setenta por ciento de eficacia que se consigue con la morfina y otras terapias químicas en casos similares. El poder analgésico de la acupuntura la convierte también en una terapia efectiva para tratar el síndrome de abstinencia de las drogas adictivas. En las clínicas chinas, la acupuntura se utiliza habitualmente para estimular los órganos perezosos, sedar los hiperactivos, mover los intestinos lentos, reducir la presión alta, curar el insomnio, trastornos nerviosos, promover la fertilidad y regular los ciclos menstruales. Estas aplicaciones parten de la idea que cada órgano, glándula y tejido del cuerpo se rige por una red de grandes meridianos y pequeños canales que regulan su función, canalizando las corrientes de energía vital de la cual dependen. Por lo tanto, se puede influir terapéuticamente en las funciones vitales si se estimulan diversos puntos de la red de meridianos de formas determinadas, por medio de agujas y corrientes eléctricas.

En cuanto al dolor, la acupuntura en sí no sólo es totalmente indolora, sino que de hecho brinda un alivio inmediato de los dolores crónicos de todo el cuerpo humano, además de ofrecer al paciente una sensación combinada de tranquilidad, bienestar y una dosis sedante de secreción de endorfinas en el cerebro. Después de insertar la aguja rápidamente, se hace girar en una u otra dirección o en ambas, según el efecto que se pretenda conseguir, hasta que se siente un hormigueo o un entumecimiento en el tejido, justo por debajo de la superficie donde se inserta la aguja. Esta sensación indica que ahí hay energía presente y en movimiento. A esto se lo llama **de qí** (obtener energía) y es la señal de que la terapia surtió efecto. La acupuntura es una manera excelente de experimentar directamente la sensación y el flujo de la energía por todo el cuerpo, a través del sistema de meridianos, esta experiencia sirve también para todos aquellos que quieren practicar el Qi-kung y la meditación de la energía interna. Mediante la estimulación de las corrientes energética electromagnéticas del cerebro, que a su vez rigen los mecanismos innatos de curación del cuerpo, la acupuntura promueve de manera natural la secreción de endorfinas, porque estas sustancias bioquímicas analgésicas están íntimamente relacionadas con el proceso curativo.

Sussman (1998 : 200) menciona con respecto a estadísticas chinas y soviéticas:

*Los chinos nunca se habían dedicado a mostrar resultados estadísticos en la antigüedad. La primera estadística de que tengo noticia es la publicada por Chu Lien y se refiere a 10.036 casos tratados con acupuntura entre 1951 y 1954 en todo el territorio de la China, incluída la Mongolia interior. Del total de casos tratados fueron después analizados 8.036. Los resultados se agruparon en casos curados, muy mejorados y mejorados, y no mejorados. El porcentaje total de éxitos es del 92,47% (ver siguiente tabla)*

## Estadística de Chu Lien

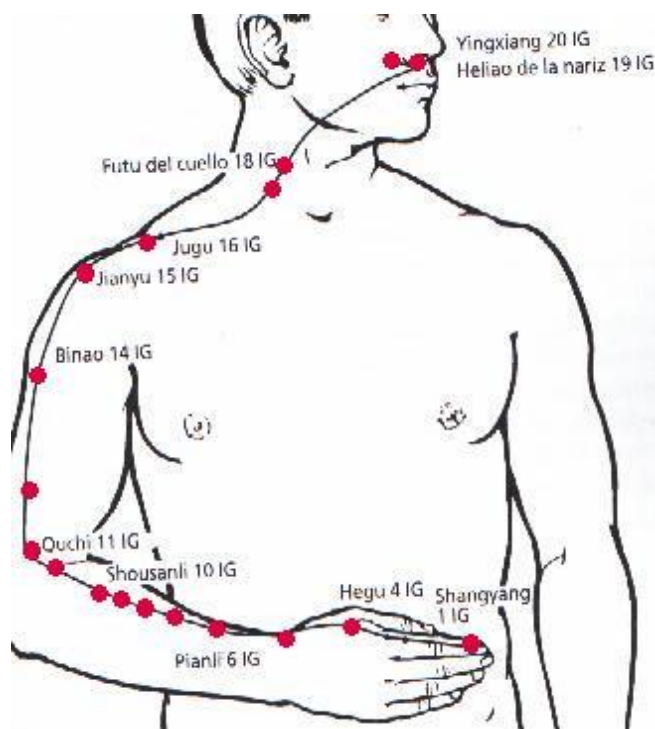
Enfermedades	No. Casos	Curados	Muy Mejorados y Mejorados	Sin mejoría	Éxito en %
Del sistema nervioso	2236	652	1390	194	91,32
Del aparato locomotor	2603	923	1532	148	94,31
Del sistema digestivo	1415	625	706	84	94,06
De la circulación	375	54	248	73	80,53
De los Organos respiratorios	504	166	306	32	93,65
Del Sistema urogenital	157	70	71	16	90
Ginecológicas	378	168	192	18	95,24
De los órganos sensoriales	173	39	108	26	85
De la piel	44	21	22	1	97,73
Infecciosas	142	90	43	9	93,66
Miscelánea	36	8	22	6	83,33
<b>Totales</b>	<b>8063</b>	<b>2816</b>	<b>4640</b>	<b>607</b>	<b>92,47</b>

***Fuente: Sussman (1998 : 201)***

A medida que aumenta el número de médicos occidentales que prefieren adquirir una formación en medicina china antes que en la occidental convencional, tanto la versión clásica como la moderna de la acupuntura, y también la moxibustión, se convierten en alternativas cada vez más viables para los pacientes del mundo occidental. Actualmente, la acupuntura es la única terapia china tradicional que muchas mutuas médicas y compañías de seguros están dispuestas a incluir en sus pólizas en Estados Unidos; gracias a esta tendencia, esta rama de la medicina china está entrando con fuerza en la corriente principal de la práctica médica en Estados Unidos.

Por su parte Díaz (1998) en su tesis reporta que para tener éxito en el tratamiento con acupuntura se necesitan tres factores: 1.Respuesta inmune-inflamatoria; 2. Estimulación Nerviosa periférica y 3.Factores psicológicos. El efecto analgésico producido por esta práctica tradicional se debe a la liberación de péptidos endógenos cerebrales inhibidores del dolor, los cuales actúan sobre receptores morfinoides presentes en la zona de percepción del dolor en la corteza cerebral; se ha opinado que el sitio de acción neuronal de estas sustancias es a nivel del telodendrón inhibiendo la liberación del neurotransmisor. Los péptidos cerebrales morfinoides producidos son las encefalinas y las endorfinas; las primeras cumplen con la función de neurotransmisores

y moduladores de la transmisión; mientras que las segundas cumplen con la función neurohormonal con una acción más duradera y similar a la de los opiáceos.



**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>

En entrevista realizada a Ernesto de León, Acupuntor guatemalteco indica que la digitopresión, es un masaje que se realiza aplicando diferentes técnicas de presión y manipulación con las manos en determinados puntos del cuerpo para armonizar el flujo de la Energía Vital a través de la red de meridianos. Es un tratamiento muy indicado cuando el diagnóstico es un estancamiento de energía o también cuando se trata de un desequilibrio energético leve. Diferentes tipos de presión se aplican en función del objetivo: reducir o aumentar flujo energético. Los puntos de aplicación son los mismos que utiliza la acupuntura y la moxibustión. El masaje general, recorre cada uno de los meridianos.

## ***Capítulo VI.***

### ***Los diferentes estilos de acupuntura***



Toda forma de aplicar el arte de las agujas y de las moxas debe tener un solo objeto: restablecer el equilibrio de la energía. Si, como programa terapéutico, esto debería ser válido para toda la medicina, en acupuntura es un fin irrenunciable tratar el enfermo y no la enfermedad, la totalidad y no el sistema o el síntoma. Este ideal al que debe tender todo acupuntor choca, en la práctica, con diversos obstáculos, ya que en la antigua China se llamaba pequeño obrero al médico que curaba cuando la enfermedad ya se había declarado: gran maestro era el que sabía prevenir tratando al paciente antes de que declarara el mal, una especie de profilaxis asistencial que tendía a establecer el equilibrio perdido mediante la dieta y las agujas y moxas. En occidente, rara vez se tiene ocasión de atacar la enfermedad en su faz preclínica, latente. El enfermo se presenta con un cuadro más que completo, con una evolución clínica más o menos prolongada, con síntomas propios, más los que se han agregado por los fármacos ingeridos. El médico acupuntor debe proceder con cautela desbrozando el camino hacia la curación de todas las malezas sintomáticas que ocultan el verdadero cuadro que padece el enfermo, o que ocultan al enfermo mismo.

**El método del Ou-Rou**, consistía en punzar los puntos indicados con una aguja china o japonesa y retirarla al cabo de 1 a 10 segundos. Esta acupuntura extrarrápida está indicada en los casos crónicos donde anteriormente se produjeron reacciones violentas o indeseables; también en las afecciones agudas y dolorosas; en particular reumatismos; episodios agudos de enfermedades crónicas; neuralgias faciales; sensaciones acroparestésicas; todos los dolores de los dedos; en las cefaleas de todo tipo y localización. Desde el punto de vista práctico, el método se aplica una vez introducidas las agudas en los puntos principales de comando; es decir, al final de la sesión. La punción se hace superficialmente y la aguja se retirará de inmediato, continuando con los otros puntos elegidos. Lo usamos habitualmente en el asma, comenzando la sesión con los puntos dorsales en Ou-Rou y siguiendo con los frontales, donde dejamos las agujas durante 10 a 15 minutos. En la siguiente sesión se puede invertir el orden. El resultado es excelente.



**Fuente:** <http://www.matton.es/imagenes/buscar/aguja+de+acupuntura.html>

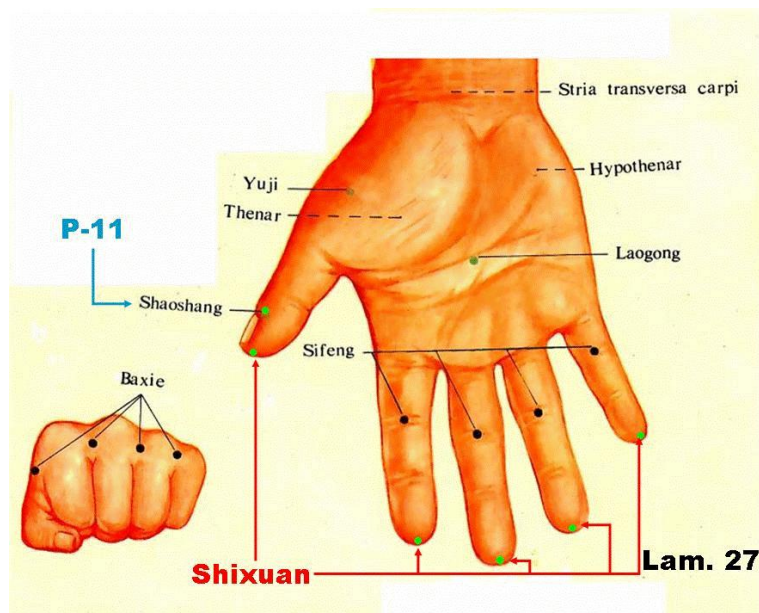
## Formas de Aplicación de la Acupuntura:

**Acupuntura sintomática**, esta acupuntura es imprescindible para conocer una etapa previa, una acupuntura elemental pero utilísima que muchas veces, con gran sorpresa de médico y paciente, basta para dar cuenta de los trastornos que han provocado la consulta.

**Acupuntura local**, usada principalmente en los casos de dolores, esta forma parece haber sido redescubierta y extensamente aplicada en esta era de la novocaína. Su técnica es sencilla: consiste en aplicar agujas de plata o acero en los puntos donde la presión del dedo despierta dolor. Es preferible no aplicar demasiadas agujas y hacerlo solamente en el punto máximo de dolor, llamado “punto centro del dolor.” Esta forma de aplicar la acupuntura, que los franceses llaman, con gran sentido del humor, “agujopuntura,” se usa normalmente como un complemento de toda sesión de acupuntura, especialmente cuando hay dolores o manifestaciones localizadas en órganos o regiones. Por lo tanto, no debemos mirar despectivamente el uso de agujas locales.

Sin embargo, se debe poner atención sobre el uso indiscriminado de los puntos locales exclusivamente, puesto que pueden muchas veces agravar un dolor en lugar de mejorarlo. Esto se observa a diario con las infiltraciones de novocaína, con las que se pretende tratar ciertas zonas dolorosas. Junto a los resultados exitosos hay otros que se agravan. Esto provoca desconcierto en el médico tratante, cuyo esquema fisiopatológico no incluye la existencia de los meridianos y puntos chinos. Esas zonas dolorosas se tratan mejor con puntos a distancia: puntos de comando del o de los meridianos que pasan por la zona.

De acuerdo a Sussman (1998: 215) una excepción debe hacerse con la infiltración sistemática de las cicatrices quirúrgicas o accidentales. Desde que se aclaró el papel de “campo perturbador” que desempeñan las cicatrices y del éxito obtenido con algunas gotas de novocaína, muchos autores preconizan tratar todas las cicatrices en una o más sesiones. Para este tratamiento no es imprescindible la novocaína, puede usarse suero fisiológico o una solución isotónica de bicarbonato de sodio. El aire también ha sido usado con igual resultado. La inyección se hará intradérmica, y tratándose de cicatrices muy extensas, bastarán algunos habones sueltos a intervalos de algunos centímetros. Se pueden repetir las inyecciones cada 15 a más días.



**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>

**Acupuntura sintomática propiamente dicha** la riqueza de los síntomas depende de la localización del punto y de la abundancia de los vasos secundarios que comunican estos puntos con otros puntos de meridianos. La experiencia ha mostrado que basta el uso juicioso de algunos puntos, de acuerdo con la sintomatología, para curar muchas afecciones de evolución crónica. Basados en esa experiencia, algunos acupuntores occidentales se han pronunciado en contra del estudio sistemático de la acupuntura tradicional, rechazando la teoría de los pulsos y de la circulación de energía, afirmando empero la realidad de los puntos chinos, sobre los cuales, únicamente habría que construir la acupuntura occidental. Admitir este punto de vista sería considerar la acupuntura como una reflexoterapia, con lo cual la acupuntura terminaría en la etapa sintomática. Desde el punto de vista práctico esto es posible y ocurre, en realidad. Cuando los puntos indicados han sido estimulados convenientemente, se desencadena en el organismo una respuesta muy compleja que determina un resultado terapéutico que va mucho más allá de la conocida sintomatología del punto. Pero esto ocurre rara vez, porque la indicación del punto no siempre está dada por sus síntomas sino por su acción sobre la circulación de energía, y ésta es la cuestión que estaba en debate. Los puntos sintomáticos no son siempre, como podría creerse, puntos situados en el tronco o en la proximidad de una lesión, como en el caso de los puntos locales. Se trata a veces de puntos muy importantes, que regulan la circulación de energía. Si para tratar una faringitis se indica el punto 11 PU (situado en la extremidad del pulgar) como punto sintomático, no hay que olvidar que éste es el punto Jing-Pozo del meridiano del pulmón y que tiene una acción general que sobrepasa la afección localizada en la garganta.

**Tonificación y sedación de un órgano o meridiano**, la tonificación se obtiene punzando “en tonificación” (o con oro) el punto tonificante del meridiano correspondiente. Se puede obtener un refuerzo en la tonificación, punzando también el punto fuente del mismo meridiano. También se logra tonificar un órgano estimulando “en tonificación” el punto Shu o punto de asentamiento adecuado al órgano; los puntos Shu se encuentran sobre el meridiano de la vejiga, en la línea paravertebral interna. Está indicado tonificar, en todos los casos de hipofunción de un órgano o meridiano, ya se haya establecido el diagnóstico por el pulso o por el examen general. La sedación se obtiene punzando “en sedación” (o con plata), el punto sedante del meridiano conveniente. Se refuerza la sedación punzando al mismo tiempo el punto fuente del mismo meridiano. También se puede sedar un órgano punzando “en sedación” el punto **Shu** o punto de asentamiento del órgano correcto. La puntura del “**punto de alarma**” de un órgano produce también su sedación. Está indicado sedar, en todos los casos de hiperfunción de un órgano o meridiano.

**Los 5 elementos (o de las cinco fases)**: según la teoría de los 5 Elementos, todas las relaciones de órganos pueden ser reducidas a las de esta categoría. Los puntos de tonificación y sedación se pueden deducir a la teoría de los 5 Elementos.

### **Reglas de aplicación de la acupuntura:**

**La regla esposo-esposa**, según esta regla, existen relaciones entre los órganos que se manifiestan en el pulso radial de la mano derecha y el de la mano izquierda, los superficiales con los superficiales y los profundos con los profundos.

**Pulsos derechos superficiales**: Intestino grueso, Estómago y Triple calentador.

**Pulso derecho profundo**: Pulmón, Bazo-Páncreas y Circulación Sexualidad.

**Pulsos izquierdos superficiales**: Intestino delgado, Vesícula Biliar y Vejiga.

**Pulsos izquierdos profundos**: Corazón, Hígado y Riñón

Los órganos del pulso izquierdo corresponden al esposo, los del pulso derecho a la esposa. Así, la tonificación del intestino delgado determina una sedación del intestino grueso, su sedación una tonificación. Tonificando el hígado sedamos el bazo-páncreas, etc. Esta relación se encuentra en la teoría de los 5 Elementos; la volvemos a encontrar aquí porque la disposición de los órganos en el pulso radial sigue el orden de aquéllos. Se trata de la relación de Dominancia.

**La regla “madre e hijo”**, según esta regla, la tonificación de la madre tonifica al hijo, la sedación del hijo seda a la madre. En la gran circulación de energía, la madre es el meridiano que precede, el hijo el que sigue. Ejemplo, el Estómago es la madre del Intestino Grueso, así mismo el Intestino Grueso es el hijo del Estómago y madre de Riñón. Para tonificar el Intestino Grueso habría que tonificar simultáneamente a la madre que es el Estómago. Al sedar al Intestino Grueso habría que sedar también al Riñón, hijo del Pulmón. Algunos autores aconsejan, que para tonificar, hacerlo simplemente sobre el meridiano que precede al meridiano tratado. En el caso del estómago, habría que tonificar intestino delgado. Para sedar, hacerlo sobre el

meridiano que sigue. Cuando estudiamos la teoría de los 5 Elementos constatamos algunas diferencias con la regla “Madre e hijo” aplicada a aquellos.

**La regla “mediodía-medianoche”.** Al aplicar esta regla, es importante saber que cada meridiano experimenta un máximo de intensidad, de dos horas, durante un período de veinticuatro horas, en la siguiente forma: Pulmón de 03 horas para las 05 horas; el Intestino grueso de las 05 a las 07 horas; el Estómago de las 07 a las 09 horas; el Bazo-Páncreas de las 09 a las 11 horas; el Corazón de las 11 a las 13 horas; Intestino Delgado de las 13 a las 15 horas; Vejiga de las 15 a las 17 horas; Riñón de las 17 a las 19 horas; Pericardio de las 19 a las 21 horas; Triple Calentador de las 21 a las 23 horas; Vesícula Biliar de 23 a 01 horas; y finalmente, Hígado de 01 a 02 horas.

Como se observa, existen dos órganos que se encuentran siempre en oposición horaria de 12 horas: pulmón y vejiga, intestino grueso y riñón; siendo uno de los órganos Yin y el otro Yang. La regla indica que la tonificación de un órgano Yang durante el horario Yang (de medianoche a mediodía) provoca la sedación del órgano Yin que se encuentra en oposición. La tonificación de un órgano Yin durante el horario Yin (de mediodía a medianoche), provoca la sedación del órgano Yang que se encuentra en oposición. La sedación de los mismos órganos provoca, en cambio, la tonificación de los opuestos.

**“Los vasos maravillosos,”** llamados también **meridianos curiosos o extraordinarios**, se han estudiado en capítulo especial. Tienen por objeto restablecer el equilibrio energético en determinadas afecciones de acuerdo con indicaciones y técnicas especiales.

**La “gran puntura”,** es una regla que se utiliza cuando las dos ramas de un mismo meridiano se encuentran en desequilibrio. El diagnóstico de desequilibrio de ramas reposa principalmente en el examen del pulso y presenta dificultades insalvables, su uso está limitado a un caso muy especial, donde da resultados a las secuelas de dolores traumáticos. Los traumatismos, especialmente los esguinces, estiramientos musculares o ligamentosos, aunque hayan resistido los más diversos tratamientos, responden favorablemente a la “gran puntura.” Se trata en general de dolores unilaterales que asientan en zonas perfectamente delimitadas y que producen impotencia funcional más o menos marcada de un miembro, o dolores persistentes. Se considera que el traumatismo ha provocado una alteración energética de la rama del meridiano que pasa por ese lado, dejando indemne la del lado opuesto. Así, un esguince de la articulación tibio-tarso del pie izquierdo afectará únicamente a la rama izquierda del meridiano de la vesícula biliar.

Para practicar la “gran puntura” es necesario delimitar exactamente la zona o el punto más doloroso y precisar a qué meridiano corresponde. Supongamos el caso mencionado más arriba y que el punto centro del dolor esté en 40 VB del lado izquierdo. La técnica consiste en punzar en tonificación el punto Luo o punto de pasaje del meridiano de la vesícula biliar del lado opuesto, es decir el 37 VB derecho. Se insertará una segunda aguja, también en tonificación, en el punto simétrico al del máximo dolor, en 40 VB derecho. Esta técnica, descrita por Niboyet, difiere de la que

emplean los japoneses en los mismos casos. Estos punzan únicamente el lado simétrico opuesto al punto centro del dolor. (el 40 VB)

**El empleo de los puntos “Luo” de grupo**, con el objeto de provocar una reacción energética Yin-Yang, de carácter más general, puede ser útil recurrir al empleo de ciertos puntos que manifiestan una acción sobre un punto de meridianos del mismo signo, tanto en el miembro superior como en el inferior. En este caso se encuentran los puntos Luo de grupo, cuatro en total, dos Yin y dos Yang, en la siguiente forma: 8 TR (SANN-YANG-LO) que comanda los 3 meridianos Yang del brazo; 39 VG (SIUANN-TCHONG) que comanda los 3 meridianos Yang de la pierna; 5 CS (TSIENN-CHE) que comanda los 3 meridianos Yin del brazo; 6 BP (SANN-YIN-TSIAO) que comanda los 3 meridianos Yin de la pierna. Su utilización se hace de la siguiente manera: si se encuentra por el pulso o el examen general un exceso de Yang, punzar en tonificación los puntos 5 CS y 6 BP en ambos lados. Si se tratara de un exceso de Yin, entonces se punzarán: 8 TR y 39 VB, en tonificación y en ambos lados. Pueden también emplearse unilateralmente en caso de afecciones lateralizadas, hemiplejías, por ejemplo. En el caso de una hemiplejía, espástica derecha (estado Yang sobre la derecha), tonificar los puntos Luo de grupo Yang a la izquierda y los Yin de la derecha.

**Electroacupuntura de Voll**, la electroacupuntura de Voll (EAV), es una técnica que diagnostica e incorpora modalidades de tratamiento para brindar la posibilidad de lograr diagnósticos etiológicos más exactos que permitan hacer un tratamiento causal más efectivo de las enfermedades. La electroacupuntura según Voll, combina las posibilidades de la electrónica moderna con los fundamentos de la acupuntura clásica china. La técnica surgió en Alemania en los años cincuenta. Fue en este periodo que apareció el primer aparato de EAV, “El Diaterpunter,” que fue sustituido más adelante por el “Dermatrón,” que es el que se utiliza en la actualidad con las modificaciones lógicas por la evolución que ha tenido la técnica en este tiempo, dándosele el nombre de su creador, el Dr. Reinhold Voll. Se basa en el hecho de que la medida de la resistencia eléctrica de la piel en los puntos de acupuntura, proporciona información sobre el estado funcional de los órganos relacionados con dichos puntos.



**Fuente:** <http://www.matton.es/imagenes/buscar/aguja+de+acupuntura.html>

La electroacupuntura a diferencia de la medicina alopática que otorga especial importancia a las condiciones de los órganos individuales y a sus alteraciones, centra su atención en el equilibrio de la energía que el organismo produce, consume, transforma y que circula por sus órganos, enfocándose específicamente en establecer diagnósticos funcionales, su objetivo es el mantenimiento de la funcionalidad o sea el

equilibrio energético. También se basa en las características del órgano, en cuanto a conductibilidad y resistencia eléctricas. La conductibilidad es más alta que en las zonas cutáneas que la rodean, en cambio la resistencia va a disminuir en enfermedades produciéndose el estímulo. Las mediciones según Voll nos indican: a) condición normal de homeostasis; b) energía excesiva en el sistema indicando una fase inflamatoria; c) deficiencia de energía indicando fatiga o degeneración del órgano; d) una intoxicación (envenenamiento) causado por un foco de irradiación; e) la rápida y extensa desviación del indicador dan una muestra de severidad y estado de desorden y f) puede ser usado, con bastante experiencia, para diagnosticar qué órgano y hasta la parte del mismo, que se encuentra mal.

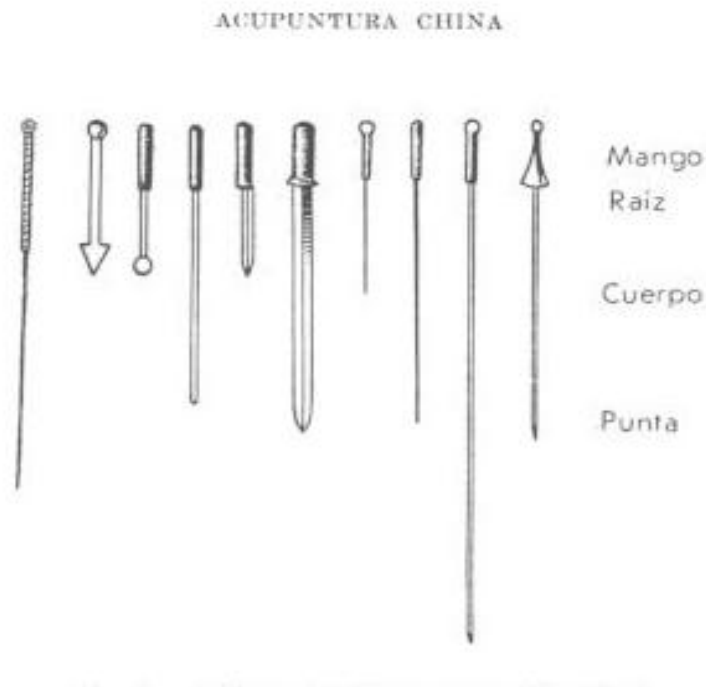
La doctora Patterson citada por Reid (1999: 117) llegó a la conclusión de que más que la propia aguja, era el estímulo lo que proporcionaba el alivio del síndrome de abstinencia. De modo que desarrolló una técnica electrónica llamada "terapia neuroeléctrica," que consistía en enviar al cerebro una corriente de pulsaciones procedente de un pequeño dispositivo a pilas, a través de electrodos conectados a la zona del mastoides, detrás de las orejas. La clave estaba en estimular justamente los mismos patrones de ondas electromagnéticas que es producido en el cerebro de una persona adicta a una droga determinada, para desencadenar las mismas reacciones cerebrales pero sin la presencia de la droga adictiva, para que el cuerpo se desintoxique sin experimentar el doloroso síndrome de abstinencia. En estudios realizados en Europa, el tratamiento con la terapia neuroeléctrica de la doctora Patterson ha resultado eficaz en más del noventa por ciento de los casos para curar cualquier forma de drogadicción; desde la heroína al alcohol y sin recaídas. Esto es un porcentaje mucho más elevado del que se consigue con la metadona tradicional y otros tratamientos químicos que se utilizan actualmente.

## ***Capítulo VII***

### ***Esterilización de las agujas y técnicas para su inserción***



Las agujas de acupuntura pueden ser esterilizadas y para tal efecto hay varios métodos como: soluciones esterilizantes, autoclave, gases esterilizadores, óxido de etileno, ebullición, etc. La esterilización con gases es probablemente el mejor método; en nuestro medio es más factible realizar esta práctica, hirviéndolas en agua; de no ser posible esto, pueden dejarse sumergidas en alcohol. Las manos del acupuntor deben estar limpias, desinfectadas, las uñas recortadas y no poseer objetos metálicos; además es necesario efectuar limpieza y desinfección en el lugar de la inserción. Previo a su aplicación se examinan las agujas, verificando su buen estado (punta recta, lisa, sin manchas, sin señales de daño en ellas) esto se puede realizar con una lupa.



Una vez localizado el punto, existen varias formas para insertar las agujas, ya sea presionando con la uña del dedo índice para aplicar presión digital en el sitio circundante al acupunto; la aguja se sostiene entre el dedo índice y el pulgar de la otra mano; el dedo medio y el anular soportan la aguja para hacer movimiento rotatorios, se dirige la aguja al punto introduciéndola a la profundidad deseada. Otra forma, se sostiene la aguja con el pulgar y el índice de una mano, presionando hacia abajo, al mismo tiempo el pulgar y el índice de la otra mano sostiene la aguja en el acupunto. Esta técnica es útil cuando se emplean agujas largas y donde la musculatura o piel del acupunto es delgada. Distinta manera es estirando la piel sobre el punto con el dedo pulgar e índice de una mano produciendo tensión en la piel para facilitar la inserción de la aguja; la otra mano sostiene la aguja entre el pulgar y el índice para insertarla; esta técnica es útil en áreas donde la piel es laxa. Diferente modo, es a través de jalar la piel

hacia arriba con el pulgar y el índice de una mano, insertando la aguja con la otra mano desde una dirección lateral. Esta técnica es apropiada en áreas donde la piel es delgada, por ejemplo, en acupuntos localizados en la cara. La aguja puede insertarse de dos formas: una inserción rápida, en donde la aguja alcanza el tejido subcutáneo, dándole movimientos rotatorios hasta alcanzar la profundidad deseada; una inserción inicial a través de la epidermis dando movimientos rotatorios y aplicando presión suave sobre el mango de la aguja, hasta alcanzar la profundidad deseada. La dirección de las agujas según el ángulo formado por ellas y la piel además dependiendo de los requerimientos de cada punto según su localización es el siguiente: perpendicular (90°), generalmente se indica donde la capa muscular es gruesa, siendo el más aplicado en las especies domésticas. Oblicua (45°), es la técnica apropiada cuando se evita una estructura ósea, arteria u órganos vitales. Horizontal o lateral (15°), se aplica cuando el tejido es muy delgado, como en los puntos del área craneal y superficial.



**Fuente:** <http://www.matton.es/imagenes/buscar/aguja+de+acupuntura.html>

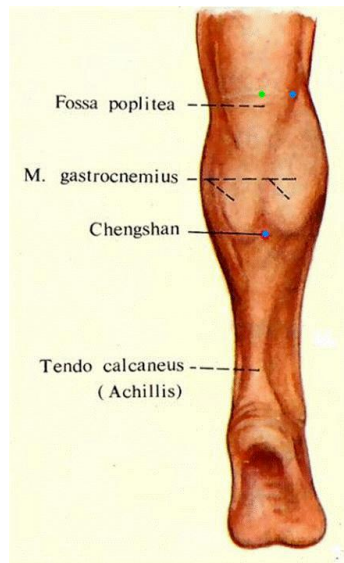
Después de elegir el método para insertar las agujas y/o para la estimulación de los acupuntos, se consideran dos niveles de estimulación, tomando en cuenta si se desea tonificar u obtener energía o bien sedar o dispersar la energía; por lo general, para condiciones agudas se aplican las técnicas de sedación y en condiciones crónicas se indican las de tonificación, ambas técnicas se indican a continuación.

	<b>Tonificación</b>	<b>Sedación</b>
<b>Con Agujas</b>	Movimientos gentiles, suaves; movimientos rotatorios en el sentido de las agujas del reloj; insertar la aguja o manipularla durante la exhalación; insertar la aguja en dirección del flujo de energía; usar agujas de oro; aplicar moxibustión intermitente con cigarro de moxa.	Movimientos bruscos, rápidos, movimientos rotatorios en sentido contrario a las agujas del reloj; insertar la guja o manipularla durante la inhalación; insertar la aguja en sentido opuesto al flujo de energía; usar agujas de plata; efectuar sangría en gran cantidad.
<b>Método Eléctrico</b>	Usar frecuencias bajas (0.1-1 Hz); usar electrodo positivo	Usar frecuencias altas (1-3 Hz); usar electrodo

		negativo.
<b>Método Químico</b>	Inyección de pequeños volúmenes; inyección de Vit. B 12 homeopatizada y productos homotoxicológicos.	Inyección de volúmenes grandes; inyección de anestésicos locales.
<b>Todos los métodos</b>	Suave, gentil; períodos cortos de estimulación (5-10 minutos)	Estímulos fuertes; períodos largos de estimulación (15 – 30 minutos).

Con respecto a la analgesia acupuntural se ha concretado la aplicación de la acupuntura en la analgesia quirúrgica, la cual se entiende como la pérdida de la sensación al dolor sin pérdida de la conciencia del paciente; esta forma de suprimir el dolor, no deberá considerarse en ningún momento como la mejor opción, pero sí debe tenerse en cuenta como una alternativa más en las intervenciones quirúrgicas que presente riesgo anestésico.

Kaptchuk (1998: 10) afirma que con la aplicación de la acupuntura ha obtenido resultados contradictorios. En el tratamiento del dolor crónico, ha observado que esta técnica activa el mecanismo de los pépticos opiodes y estimula la expresión genética de los neurolépticos, expresa que la resonancia magnética nuclear sugiere que la acupuntura produce efectos cuantificables en importantes estructuras del cerebro. En la Teoría de la Compuerta, que es más aceptada, la percepción al dolor es controlada por una o varias entradas funcionales en las ramas del Sistema Nervioso Central. Normalmente el ingreso a estas vías se encuentra libre y los impulsos dolorosos pasan libremente. Al estímulo con las agujas de acupuntura, se llega a bloquear las puertas de entrada causando así su cierre, con esto decimos que existe una competencia entre el impulso doloroso y el no doloroso.

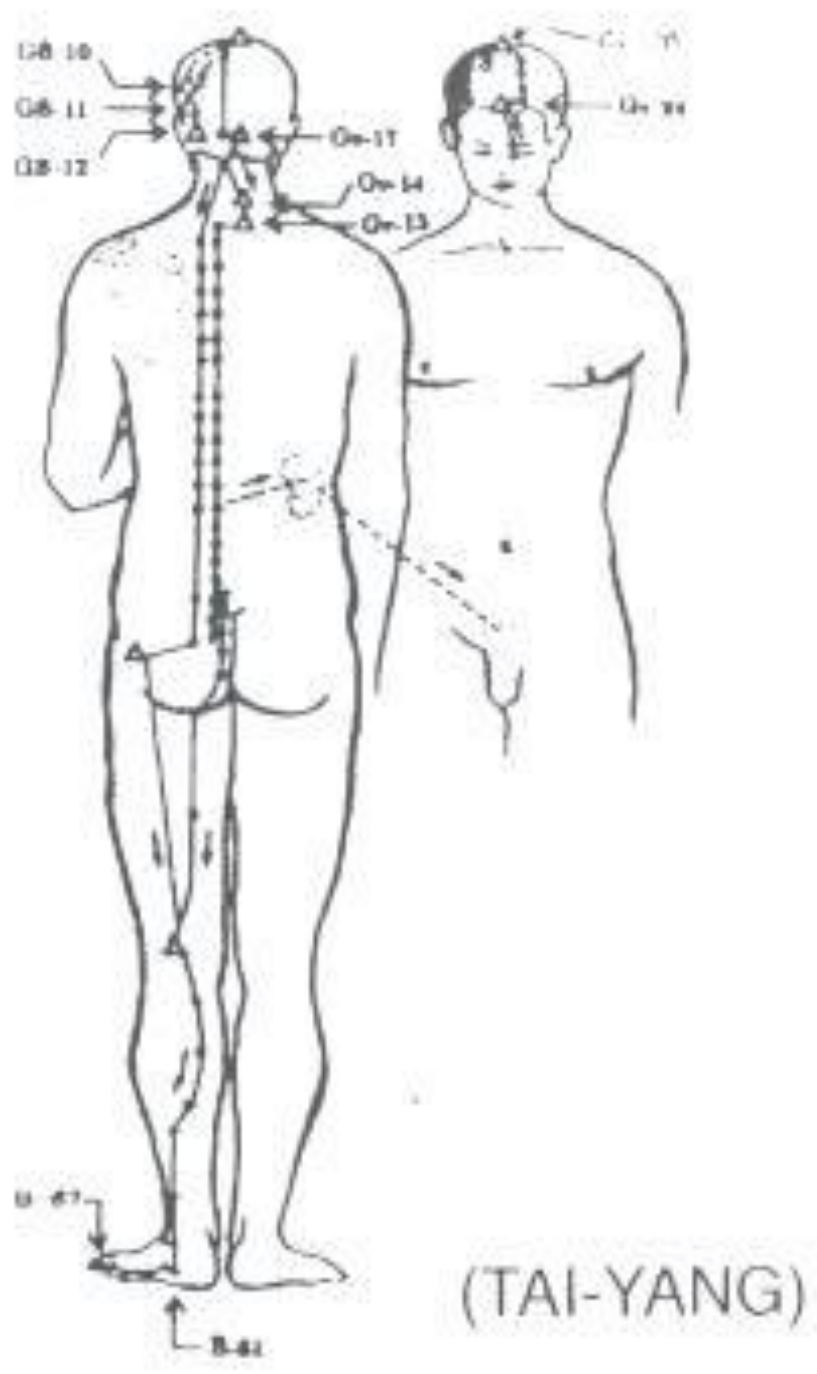


**Lam. 68**

**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>

Entre las ventajas de la analgesia acupuntural están: es seguridad (ideal para pacientes de alto riesgo quirúrgico), existe poca necesidad de cuidados postoperatorios, no hay reacciones alérgicas, la cicatrización posterior al uso de acupuntura es buena, produce analgesia residual y disminuye el sangrado capilar. Entre las desventajas de la analgesia acupuntural están: se requiere de una estimulación continua de los puntos, desde la inserción de las agujas hasta la finalización de la intervención quirúrgica, existe interrupción en la sedación del paciente, los ruidos perturban la tranquilidad del paciente, el tiempo de inducción analgésica es prolongado, y existe una inadecuada relajación muscular.

# Canal de la vejiga



## ***Capítulo VIII***

### ***Digitopresión y masaje***

La digitopresión y el masaje constituyen la rama de la terapia física dentro de las artes de curación chinas, aunque, como todas las terapias chinas, también ejercen una

influencia directa tanto sobre el sistema energético humano como sobre la mente. La digitopresión consiste en aplicar una presión profunda con los dedos sobre los mismos puntos vitales que se usan en acupuntura, mientras que otras técnicas de masaje se concentran fundamentalmente en las articulaciones, los nervios y la columna vertebral, sobre todo en los cuatro canales del meridiano de la vejiga, paralelos a la médula espinal, desde el cóccix hasta el cuello.

La digitopresión (DIAN hsueh) es la precursora de una técnica japonesa internacionalmente conocida como shiatsu y, en esencia, produce los mismos efectos terapéuticos que la acupuntura, sobre todo cuando la aplica un maestro experto que ha desarrollado la capacidad de transferir energía directamente de su propio cuerpo hacia el organismo del paciente, presionando con el pulgar o las yemas de los dedos sobre los puntos vitales del paciente, mientras practica chi-kung interno. La digitopresión se utiliza para aliviar los síntomas agudos, a falta de agujas y de clínicas, o cuando el paciente manifiesta una sensibilidad excesiva a las técnicas más invasoras de la acupuntura.

De acuerdo a Reid (1999 : 190) con la yema o el nudillo del dedo índice o el medio, o de los dos, y a veces con el pulgar, se presiona con fuerza sobre los puntos seleccionados para el tratamiento, ejerciendo una presión suficiente para alcanzar un nivel terapéutico de estimulación, pero sin provocarle al paciente un dolor excesivo. Como cualquier punto relacionado con un órgano enfermo resulta especialmente sensible a la presión, suele ser bastante sencillo localizar los puntos exactos para el tratamiento con sólo observar las reacciones del paciente ante la presión que se aplica. Una vez localizado y presionado el punto, se aplica una presión rotatoria durante de diez a quince segundos, se afloja, y se repite tantas veces como el terapeuta crea que hace falta para obtener algún resultado.

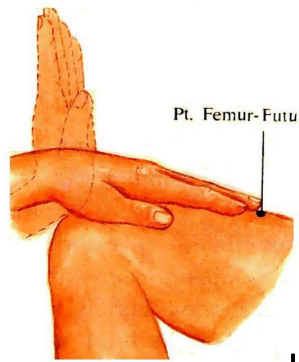
El masaje **tui na** (empujar y frotar) suele hacerse con el pulpejo (la parte de la palma de la mano de donde sale el pulgar) y sirve para aliviar dolores artríticos y reumáticos en las articulaciones, para activar la circulación lenta en músculos y otros tejidos, para restaurar los nervios débiles o dañados y para tonificar la columna vertebral y los canales espinales. Se presiona con fuerza con el pulgar sobre el tejido que se tiene que tratar, se frota con vigor, de forma circular, unas cuantas veces, se afloja y se repite. Esta terapia se aplica de forma continua y rítmica durante períodos de veinte a treinta minutos, cubriendo poco a poco toda la zona del tratamiento, o toda la longitud de la columna, desde el cuello hasta el cóccix. Aparte de sus efectos locales, el masaje tui na aporta numerosos beneficios terapéuticos a todo el organismo: estimula la circulación de la sangre y la energía por todo el cuerpo, activa y drena la linfa, elimina el estancamiento y los residuos tóxicos de los órganos, tonifica los músculos, los tendones y los ligamentos, y mejora las funciones de los nervios. Es una de las mejores terapias posibles en casos de parálisis provocadas por embolias o lesiones en la médula espinal. Las vértebras que se salen de su sitio responden bien al masaje “empujar y frotar,” que poco a poco ablanda el cartílago expuesto o lo vuelve a poner en su sitio entre los discos, sin que haga falta recurrir a la cirugía.

Los terapeutas **tui na** prestan especial atención a los cuatro canales paralelos del meridiano de la vejiga situados a lo largo de la columna vertebral, dos a cada lado. Como están tan cerca de la médula espinal y de todos los circuitos nerviosos autónomos que salen de ella, masajear estos meridianos y los tejidos que los rodean estimula todas las funciones vitales autónomas del cuerpo y relaja la tensión muscular que suele bloquear estos centros nerviosos. En una época de estrés crónico e hiperactividad como la actual, los músculos de alrededor de la columna suelen estar en un permanente estado de rigidez y tensión, situación que provoca una hiperfunción constante del circuito simpático, del sistema nerviosa central, también conocida como respuesta de lucha o huida. Para que se produzcan el descanso, el restablecimiento y la respuesta curativa, es imprescindible pasar el sistema nervioso autónomo al modo parasimpático, relajante, y esto sólo ocurre cuando todo el cuerpo, sobre todo la columna, está totalmente relajado y la respiración es profunda y lenta. Utilizando la presión digital rotatoria para relajar, aflojar, flexibilizar y realinear los músculos, los nervios y las vértebras de la columna, el terapeuta induce una relajación completa del cuerpo, incluidos los órganos internos, que hace que todo el organismo pueda pasar de un modo natural al circuito curativo restaurador de la rama parasimpático. Por lo general hacen falta de diez a quince minutos de tratamiento para que el majase espinal tui na surta efecto, y sus beneficios se perciban con toda nitidez en los tres niveles: cuerpo, respiración y mente. Por lo tanto, para inducir este estado curativo en total relajación, todos los tratamientos de masaje chino, sea cual fuere el problema concreto a tratar, suelen incluir un período preliminar de masaje de los canales espinales.

Un método que se utiliza a veces conjuntamente con la terapia tui na es el de las ventosas (ba guan), una forma de terapia exclusiva de la medicina tradicional china. Se rocían con alcohol unas tazas de cristal o de bambú, se prenden rápidamente para producir el vacío en su interior y se aprietan con fuerza sobre la zona del cuerpo a tratar. La carne que queda debajo del borde hermético se hincha y entra en la copa por la presión del vacío, eliminando el exceso de humedad, viento o calor, y aliviando la congestión de los tejidos. Este método resulta efectivo sobre todo para al congestión aguda del pecho, el dolor de las articulaciones, el dolor de espalda y el reumatismo, y se puede aplicar prácticamente sobre cualquier superficie plana del cuerpo.

Las técnicas de **tui na** se aplican también sobre las plantas de los pies en una rama especializada del masaje de pies chino, conocida en la terminología occidental como reflexología. Es posible que ninguna otra rama de la medicina china haya despertado tanto escepticismo en la comunidad médica occidental como el masaje podal, pero quien haya experimentado los beneficios que proporciona podrá dar fe de su eficacia. Seis de los doce meridianos energéticos de los órganos principales tienen terminales en los pies (bazo, hígado, riñón, estómago, vejiga y vesícula biliar), al igual que las principales ramas del sistema nervioso autónomo. Por lo tanto, el masajear puntos determinados de los pies que están conectados con estos meridianos y nervios, el terapeuta consigue una gran estimulación de los correspondientes órganos y tejidos internos del cuerpo.





**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>

Otra rama especializada de la terapia china de masaje es el masaje de la cabeza y el cuello. Cuando se masajea todo el cuerpo, por lo general se trabaja primero con la cabeza y el cuello, antes que con la columna, a fin de tranquilizar el cerebro y el sistema nervioso central, con lo cual no sólo se relaja el cuerpo, sino que también se serena la mente del paciente. Hacer que el paciente alcance un estado de calma y relajación, tanto física como mental, es imprescindible para el éxito terapéutico de cualquier tratamiento de masaje posterior en otras partes del cuerpo. Los nervios y músculos del cuello son particularmente propensos a la tensión crónica, que mantiene todo el cuerpo en un estado de rigidez que neutraliza los beneficios de la terapia de masaje. Por lo tanto, hay que relajar primero estos tejidos, antes de tratar otras partes del cuerpo. Además muchas puertas importantes de la energía están situadas en la cabeza, sobre todo en la cara, y cuando se masajean estos puntos al comienzo del tratamiento, se relajan los correspondientes órganos internos y se estimula y equilibra el flujo de la energía por toda la red de meridianos.

La razón fundamental para emplear el masaje tui na y la digitopresión en los niños, en lugar de la acupuntura o el tratamiento con hierbas medicinales, es que el sistema energético infantil responde muy bien a la presión manual, oponiendo pocas de las barreras físicas y psíquicas que a menudo obstruyen la energía en los organismos de los adultos; por lo tanto, los niños requieren menos técnicas intrusitas que los adultos. A los niños por lo general les desagradan los tratamientos con agujas y con hierbas amargas, pero en cambio responden bien al contacto tranquilizador y consolador de la terapia física del masaje.

Al respecto en el artículo del Oxford Journals (2008, 110), el artículo sobre Pediatric Acupuncture: a review of clinical research, señala lo siguiente:

*(...) a pesar de creciente prevalencia y reportes exitosos entre la población pediátrica, pocos estudios basados en datos empíricos han demostrado la eficacia de la acupuntura en niños y adolescentes.*

Reid (1999 : 193) enfatiza además lo siguiente:

*Como en los bebés y los niños pequeños los órganos internos todavía están en fase de desarrollo, sus meridianos y sus puntos no siguen los mismos modelos que los de los adultos, por lo cual resulta difícil fijar con precisión los puntos exactos que se asocian con órganos determinados, así que es preferible masajear suavemente, con una presión rotatoria, toda la zona que rodea un determinado meridiano energético de un órgano o punto vital a fin de estimular el sistema del órgano correspondiente.*

En el masaje y la digitopresión pediátricos, se utilizan ciento setenta puntos, de los cuales más de la mitad son específicos del cuerpo de los niños. Como la energía infantil responde rápidamente, la digitopresión por lo general produce los mismos efectos en los niños que la acupuntura en los adultos; de este modo se consiguen plenos efectos terapéuticos sin agobiar al niño con pinchazos de agujas.

***Capítulo IX***  
***Autodigitopresión***

La mano es la herramienta original de la humanidad y la ha usado instintivamente para aliviar el dolor. La digitopuntura es una importante forma tradicional de medicina preventiva, ya que ésta libera efectivamente la tensión y elimina las toxinas, las cuales desequilibran los mecanismos del cuerpo.

También conocida como digitopresión, se le considera una técnica terapéutica de la medicina tradicional china, la digitopresión se basa en los mismos principios que la acupuntura, a diferencia de la cual carece de todo peligro y no requiere especialización. Los únicos "utensilios de trabajo" son los dedos de las manos, utilizados por el terapeuta mediante presión y micromasaje. La técnica de digitopresión recibe en chino la denominación de Tcheutcheu, término que significa "el dedo aguja", "el dedo que actúa como una aguja", y básicamente queda enmarcada en el campo del concepto chino tradicional de la naturaleza y de las posibilidades de intervención sobre el cuerpo humano para regular el equilibrio, fundamento del mantenimiento de la salud.

Según indicaciones de Reid (1999: 320) "con la yema o el nudillo del índice o el dedo medio, o con el pulpejo, se presionan con fuerza los puntos, según la dolencia que se quiera tratar. Hay que presionar hasta sentir un dolor sordo debajo de la superficie, que indica que se ha obtenido la energía; a continuación hay que frotar de tres a cinco segundos con un movimiento rotatorio cerrado, después se afloja y se vuelve a repetir tantas veces como se desee. **Hegu (el valle de la Armonía)**, situado en el ángulo inferior interno del dorso de la mano, en la hendidura que se forma entre la base del pulgar y el índice, en la V que hay más o menos dos o tres centímetros por debajo de la base del índice. Sirve para aliviar dolores de cabeza y de muelas, contracciones nerviosas faciales y dolor e hinchazón de garganta, y para contrarrestar el cansancio mental."

Tai Cheng (el Impulsor Supremo), situado en la parte superior del pie, entre los huesos conectados con el dedo gordo y el siguiente, a uno dos o tres centímetros de la base de estos dedos. Para todos los trastornos hepáticos, incluyendo resacas y dolores de cabeza similares, mareos, visión borrosa, ojos inyectados de sangre, hipertensión y náuseas. **San yin Qiao (cruce de los tres Yin)**, situado en el interior de la pantorrilla, a un palmo de distancia del tobillo, justo por detrás del peroné. Resulta eficaz para todos los trastornos de los órganos reproductores, tanto los masculinos como los femeninos, y para estimular la energía sexual. **Nei guan (la puerta Interior)**, situado en el interior de la muñeca, entre los dos tendones principales, a dos dedos de distancia de la base de la mano. Para dolores de cabeza, insomnio, epilepsia, palpitaciones y dolores cardíacos. **Yong quan ( Manantial Burbujeante)**, situado en el centro del pulpejo del pie, a unos tres dedos de la base del dedo medio. Para desvanecimiento, sustos, ansiedad, hipertensión e insomnio. **Ren jung (el Centro Humano)**, situado en el centro de la depresión que hay encima del labio superior. Sirve para desvanecimientos, mareos y delirios, para dejar de estornudar y para estimular la energía cerebral. **Automasaje**, con las palmas de las manos y también con las yemas de los dedos, según la superficie, se masajean las distintas partes del cuerpo que se indican a continuación, frotando en círculos o bien en línea recta. Antes de masajear cada zona,

conviene frotarse con fuerza las palmas y los dedos para calentarlos, con el fin de atraer energía hacia las manos y aumentar su polaridad.



**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>

Reid (1999 : 315) indica: “La punción se hará siempre en forma bilateral para los puntos bilaterales, excepto en los casos indicados en ciertas técnicas. En los casos de afecciones unilaterales, comenzar la punción del lado opuesto a la afección. En caso de afecciones localizadas, comenzar con los puntos locales y seguir con los puntos a distancia (no es una regla absoluta). Cuando haya puntos situados en el tronco anteriores y posteriores, pueden utilizarse en una sesión unos y dejar los otros para la sesión siguiente. O bien, practicar el Ou-Rou en la región dorsal y dejar las agujas en la frontal, o viceversa. ¿Cuántas agujas aplicar en cada sesión? Es decir, cuántos puntos tratar.”



**Fuente:** [http://www.institutoqigong.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=49&Itemid=67](http://www.institutoqigong.com/index.php?option=com_content&view=article&id=49&Itemid=67)

En la digitopuntura se usa la presión de los dedos en una serie de puntos durante 3 a 5 segundos en cada uno de ellos puede ser algo vigoroso. Existe otra forma que es la presión sostenida de los dedos sobre puntos importantes de acupuntura, para equilibrar los meridianos y las funciones del cuerpo.

Se pueden dar primeros auxilios con la digitopresión, según entrevista al acupuntor Ernesto de León, indicó que en reciente ocasión tuvo la oportunidad de salvar la vida de un señor albañil quien se encontraba haciendo reparos en una vivienda cercana a su residencia, el albañil de 62 años, tuvo la mala fortuna de caer desde el segundo piso, junto con su andamio, llamaron a De León de emergencia para aplicarle los primeros auxilios, ya que el accidentado se encontraba mordiéndose la lengua y con la vista

perdida; de León, aplicó rápidamente la digitopresión, tocando fuertemente un punto arriba del labio superior, hizo que el albañil recupera el color, dejara de morderse la lengua y tomara conciencia, por supuesto luego fue trasladado al hospital, pero derivado a estos primeros auxilios se evito que el albañil sufriera un derrame cerebral. La recuperación de este personaje milagrosamente fue rápida ya que al término de 25 días aproximadamente estaba nuevamente reparando la vivienda.

La digitopresión también se usa para dar alivio temporario. Existe la Autodigitopresión que incluye automasaje de músculos y puntos, como también ejercicios de estiramiento y respiración.

***Capítulo X***

***Medicina alternativa en Guatemala***

Respecto a la medicina alternativa en Guatemala poco se ha escrito al respecto, sin embargo existen varias bibliografías que nos proporcionan información en relación a plantas medicinales, etnomedicina, y prácticas curativas culturales en nuestro país, algunos estudios abarcan el ámbito regional. Del mismo modo casi nada se ha escrito en relación a la homeopatía, acupuntura, terapia neural, entre otras ramas de la medicina tradicional china.

Existen en el país prácticas derivadas de la alopátia, homeopatía, acupuntura y fitoterapia. La alopátia es la rama de la medicina que aplica la ley de los opuestos para buscar una acción. La homeopatía aplica la ley de los semejantes; la acupuntura, se basa en el equilibrio de la energía del cuerpo humano y la fitoterapia aplica estímulos bioquímicos por medio de plantas medicinales. Existen otras formas populares con un buen porcentaje de empirismo o charlatanería.

Según anota Espinoza (2008) médico guatemalteco que incursiona en la medicina alternativa:

*Existen formas de práctica médica con un respaldo altamente científico y técnico, fuera de la medicina convencional, pero a falta de expertos, cualquier persona la ejerce, sin comprender perfectamente las bases y leyes de dicha práctica. Al final ésta se distorsiona, no funciona, o cae en el plano de la ignorancia bajo el sacrificio de un aprovechamiento efectivo. El fenómeno se está gestando en Guatemala, a raíz de la introducción de la práctica médica homeopática y la acupuntura; solamente que, como las autoridades desconocen las bases de su práctica, los encargados de la producción y comercialización la introducen sin ningún pudor, indicando que es la medicina milagrosa del nuevo siglo y que cualquier persona la puede ejercer.*

Orozco (2005) en su tesis Medicina Homeopática en Guatemala proporciona los siguientes datos estadísticos respecto al uso de la medicina tradicional en países de varios continentes:

*La Medicina Tradicional se utiliza ampliamente y es un sistema sanitario que está creciendo rápidamente y de gran importancia económica. En África hasta un 80% de la población utiliza la Medicina Tradicional para ayudar a satisfacer sus necesidades sanitarias. En Asia y en Latinoamérica, las poblaciones siguen utilizando la Medicina Tradicional como resultado de circunstancias históricas y creencias culturales. En China, la Medicina Tradicional contabiliza alrededor de un 40% de la atención sanitaria. En los países en vías de desarrollo, el amplio uso de Medicina Tradicional se atribuye a su accesibilidad y asequibilidad. El porcentaje de población que la utiliza al menos una vez es de un 48% en Australia, un 70% en Canadá, un 42% en EE.UU., un 38% en Bélgica y un 75% en Francia.*

Con relación a la regulación de medicamentos y medicina natural Orozco (2005) señala: “En el continente Americano países como: Nicaragua, Cuba, Estados Unidos, Canadá, Argentina y Brasil cuentan con una ley que regula los medicamentos homeopáticos que



se comercializan.” “En Estados Unidos, Canadá, Chile, Cuba y Nicaragua existe una ley de profesionalización para los médicos que practican la medicina homeopática.” “Cuba, Estados Unidos y Canadá son los únicos países del continente en los que existe un programa de medicina Tradicional, en la que se incluye la homeopatía y este programa está integrado a los sistemas de salud nacional, lo que significa que las instituciones de Seguro Social pueden brindarla o bien que las aseguradoras locales reembolsan un porcentaje del costo de estos tratamientos a sus afiliados.

En Guatemala la regulación de los medicamentos de Medicina Alternativa y/o Medicina Complementaria Alternativa, lo hace el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social a través de la Dirección General de Regulación, Vigilancia y Control de la Salud y el Departamento de Regulación y Control de productos Farmacéuticos y Afines, donde aparecen los requisitos para el registro sanitario de productos Homeopáticos, solicitados por el Laboratorio Nacional de Salud, entidad encargada de la vigilancia de la calidad de los productos de consumo humano que se comercializan en Guatemala. Esta solicitud debe estar respaldada por un profesional Químico Farmacéutico.

Pese a esto, Espinoza (2008), opina lo siguiente:

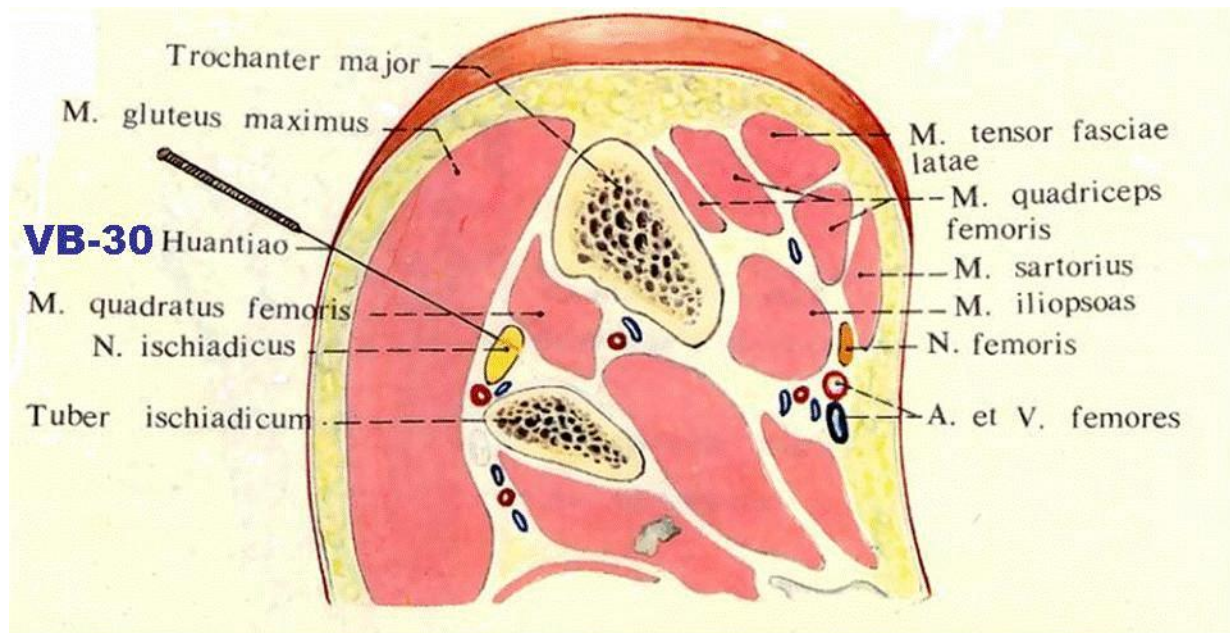
*(...) en Guatemala se observa curiosamente en los centros comerciales, supermercados, tiendas y abarroterías, las estanterías están repletas de una cantidad de líneas de medicamentos y productos terapéuticos, a veces extravagantes y con el adjetivo de marca extranjera, para hacer creer que lo extranjero es mejor y que la población debe usarlo. Aún más, con el agravante de que son productos del orden alimenticio, para evitar todos los trámites correspondientes a una droga, siendo una droga terapéutica.*

Para los productos de origen vegetal que se cultivan y procesan en Guatemala, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de la República, a través de la Dirección General de Regulación, Vigilancia y Control de la Salud, y el Departamento de Regulación y Control de Productos Farmacéuticos y Afines, emitió en junio de 2003 el **“Reglamento de buenas prácticas de manufactura para laboratorios de productos fitoterapéuticos por medio de un programa de mejoramiento de los servicios de salud II”**, Fortalecimiento Institucional. En este documento aparecen los reglamentos de manufactura para los laboratorios de productos fitoterapéuticos.

No obstante en Guatemala, la mayoría de los productos de medicina alternativa y/o complementaria se venden con o sin receta. En Guatemala se encuentra más difundida la fitoterapia (medicamentos extraídos de plantas), que los productos Homeopáticos propiamente dichos.

Los medicamentos homeopáticos se distribuyen en Guatemala a través de los representantes de laboratorios Hell de Alemania. La venta se hace directa a través del médico tratante. Otro de los establecimientos que distribuyen medicamentos homeopáticos son las Farmacia Godoy, donde éstos son distribuidos con o sin receta médica. Otro laboratorio es Apifarma, que distribuye sus medicamentos a través de Distribuidora de Productos Naturales (Dipronat) , esta distribuidora hace separación

entre Fitoterapéuticos y Homeopáticos en el momento de distribuirlos a las farmacias y a los médicos; es importante resaltar que Dipronat hace visita médica, tanto a médicos de medicina alopática, como a los de medicina alternativa. Otra casa reciente de distribución de medicina homeopática en Guatemala representante del laboratorio Dr. Reckeberg, ubicada en la Plaza Montufar.



**Lam. 56**

**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>

Según Orozco (2005) la profesionalización de la medicina Alternativa en Guatemala es reciente. Las Facultades de Ciencias Químicas y Farmacia y Agronomía de la Universidad de San Carlos de Guatemala, establecieron la Maestría Multidisciplinaria en Producción y Uso de Plantas Medicinales (MUPLAN). Esta maestría está dirigida a los profesionales de Agronomía, Farmacia, Medicina y disciplinas afines. Entre los cursos que se imparten se encuentra un curso de Homeopatía y varios cursos de Legislación, así como de tecnificación de cultivos y extractos vegetales. Los profesionales que imparten estas disciplinas han realizado sus estudios en el extranjero, en países como España, Alemania, República Dominicana y otros.

Aunque actualmente, la mayoría de los médicos que ejercen la Medicina Complementaria Alternativa en forma profesional se han especializado en el extranjero, otros médicos han tomado cursos de capacitación de corta duración, congresos, etc.

En Guatemala, los médicos que practican la Medicina Complementaria Alternativa se encuentran agremiados en la Asociación de Médicos de Medicina Alternativa.

Respecto a la acupuntura como rama de la medicina alternativa en la Revista D (2005) en su artículo “Comportamiento del Punto Vaso Gobernador 26 sobre el Sistema Nervioso Autónomo” se indica:

*(...) en Guatemala en áreas rurales y de difícil acceso donde la medicina oriental es muy aceptada por sus pobladores por su fácil implementación y bajo costo, nos dimos a la tarea de realizar un experimento sencillo que aportara elementos suficientes para determinar el comportamiento del Vasogobernador 26 tras su estimulación por digitopuntura. Se realizó un estudio experimental comparativo a doble ciegas a un universo de pacientes aparentemente sanos, de ambos sexos que comprendían edades entre 18 y 55 años, tomándose una muestra representativa de 50 individuos elegidos al azar, y que cumplían criterios de inclusión, los resultados muestran un comportamiento en las variables con carácter simpático tónico del Vaso Gobernador 26 tras su estimulación, hecho este que fue manifiesto en un 98% de los casos experimentados, demostrándose que el médico de áreas rurales puede contar con nuevas técnicas que le permiten enfrentar padecimientos vagales que entonces por lo general requieren de altos recursos financieros y medicamentos que agreden en sus efectos secundarios. Confiamos en resultados alentadores ya que nuestras investigaciones en el tema no reflejan antecedentes científicos que relacionen SNA-VG26, por lo que estamos convencidos del aporte científico que significaría cualesquiera que fueran los resultados de esta investigación.*

El anterior artículo evidencia el uso de acupuntura en áreas rurales como una práctica de medicina alternativa.

Un artículo en el Diario el Periódico (2007) “Acupuntura para el nervio ciático” indica: “La acupuntura promete aliviar dolores musculares y algunas enfermedades. Además de ser curativa, ofrece relajar y fortalecer su sistema inmunológico.”

En lo que a la Universidad de San Carlos de Guatemala corresponde, ya se han realizado varias investigaciones a través de las distintas unidades académicas, respecto a prácticas médicas alternativas y plantas medicinales; se mencionan a continuación los siguientes estudios:

**Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia:** los siguientes trabajos de investigación, algunos de ellos como tesis de grado y otros realizados por las diferentes unidades de investigación que aquí funcionan:

- Fión Evans Mónica Alejandra, Recopilación de Plantas Medicinales validadas farmacológicamente por estudiantes asesorados en el Departamento de Farmacología y Fisiología de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Tesis Ad Gradum.

Guatemala, enero 2003. *Recopilación de 134 tesis realizadas del año 1980 al año 2000, donde se estudiaron 86 familias de plantas.*

- Cáceres Armando, Plantas de uso Medicinal en Guatemala. Editorial Universitaria, Universidad de San Carlos de Guatemala, 1996. *Aparecen 120 plantas de origen Guatemalteco que han sido validadas en Vitro (en laboratorio) frente a Bacterias, Levaduras, Hongos protozoarios y otro tipo de parásitos. Así como pruebas en vivo como : Actividad diurética, espasmolítica, antiinflamatoria, analgésica, hipoglucemiante, inmunomoduladora y sedante. Se han hecho pruebas como toxicidad, citotoxicidad mutagenicidad y Teratogenicidad.*
- Cáceres Armando, et. al. Actividad antifúngica de Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Ed. DIGI-USAC. Guatemala 1993
- Cáceres Armando, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de plantas usadas en Guatemala para el tratamiento de afecciones Gastrointestinales. Ed. DIGI-USAC, 1989.
- Orellana Ayala, Rebeca E. Licenciada en Biología Estudio etnobotánico de siete comunidades de la Reserva de Biosfera Sierra de Las Minas Guatemala, Con énfasis en Plantas Medicinales.

**En la facultad de Agronomía** se han realizado los siguientes trabajos :

- Álvarez Monzón, G.A. Cuantificación del Principio Antiespasmódico y Antibacterial de 7-metoxicumarina, en el Pericón, Universidad del Valle de Guatemala, 1989.
- Caracterización de 5 especies Vegetales de Uso Medicinal en la Aldea Santa María Cauque, Santiago Sacatepequez, Guatemala, 1987.
- Etnobotánica de los recursos fitogenéticos de uso medicinal presentes en 8 municipios del área de influencia étnica Mam, del departamento de Huehuetenango.
- Gaitán Pérez, Manuel Orlando. Comportamiento de la Zarzaparrilla (*Smilax Aristolochiae Folia* Miller) al cultivo de células en suspensión.
- Pascual Villatoro, Luís Felipe. Colecta y descripción de los recursos fitogenéticos de uso medicinal en el municipio de San Pedro Ayampuc. Departamento de Guatemala, USAC. 1991.

**Facultad de Odontología:**

- “Estudio en vivo del efecto de la infusión de semilla de aguacate sobre micro organismos cariogénicos en alumnos mayores de 10 años de edad con dentición permanente.

- Rojas Rubio, Gustavo Rafael. Estudio Clínico doble ciego del efecto inhibitorio del extracto de corteza de Quercus Peduncularis (encino) sobre la formación de placa permanente en adolescentes de 12 a 14 años del municipio de Jacaltenango del depto. de Huehuetenango.

### **Facultad de Medicina:**

- Determinación de los métodos terapéuticos de la medicina alternativa más frecuente utilizada por los profesionales de la medicina y el grado de aceptación de ésta medicina por las personas que reciben la prescripción.

Wong Catalán, Mayra Yesenia. Eficacia del tratamiento con albendazol vrs. la planta medicinal apazote en individuos parasitados con Tricocéfalos. USAC. 1997.

### **Facultad de Ingeniería:**

- Godoy Gutierrez, Gustavo Adolfo. La pequeña Industria procesadora de plantas medicinales en Guatemala. USAC 1988.

### **Facultad de Trabajo Social:**

- Corado Morán de Morales, Gladis Clementina. Practica de la Medicina Tradicional en una comunidad cercana a la ciudad capital (Villa de Mixco) USAC. 1987.

Estudios sobre **acupuntura** también se han realizado en la Universidad de San Carlos de Guatemala a través de las siguientes unidades académicas:

### **Facultad de Ciencias Médicas:**

1. Estrada, E. (1986) La acupuntura como tecnología apropiada para la salud. Guatemala : USAC.

Dentro de sus conclusiones están:

- Dadas las precarias condiciones en que se encuentra la atención primaria de salud a los grupos más necesitados de la población, debido a la dependencia onerosa en recursos caros, muchas veces importados, es menester revalorizar,

estudiar y practicar las técnicas de la medicina tradicional que usan recursos locales para la atención sanitaria de los sectores populares.

- En vista de las importantes similitudes culturales, sociales y económicas entre el campesinado de la China y el de Mesoamérica, es factible transferir tecnologías que han sido desarrolladas a lo largo de cuantiosas generaciones en aquella nación para la atención de problemas comunes de salud, y en especial del cuerpo de conocimientos que conforman la acupuntura.
- A pesar de un desconocimiento bastante generalizado entre el cuerpo médico local sobre los fundamentos y las propiedades de la acupuntura, se nota un creciente interés en la comunidad médica internacional por investigar y avalar esta disciplina, y en el ámbito mesoamericano se observa el establecimiento de diversos programas de entrenamiento oficializado (México y Honduras) y la publicación de trabajos que intentan describir teorías sobre su funcionamiento.
- Debido a su sencillez conceptual y técnica de la acupuntura y su relativa inocuidad, se presta para que sirva como instrumento en la atención primaria de salud rural por personal de escasa formación académica, sin que esto signifique que dejen de estar relacionados íntimamente con el sistema establecido de atención sanitaria y sus dependencias.
- Finalmente, se considera conveniente y útil que la acupuntura pueda ser integrada al acervo de tecnologías disponibles tanto para la atención primaria de salud como a nivel secundario y terciario en dispensarios y hospitales.

2. Sánchez, M. (1983) Acupuntura como ayuda diagnóstica en apendicitis aguda. Guatemala : USAC.

Sánchez (1983) dentro de una de sus conclusiones menciona: “Siendo la relación entre el dolor del punto Lan Wei y la apendicitis aguda bastante significativa, se puede utilizar como ayuda para el diagnóstico de este problema.

3. Vargas, S. (1998) Determinación de los métodos terapéuticos de la medicina alternativa más frecuentemente utilizados por los profesionales de la medicina y el grado de aceptación de esta medicina por las personas que la consultaron : estudio descriptivo realizado con 15 médicos y 354 pacientes que la consultan en clínicas privadas de la ciudad de Guatemala durante el periodo de julio de 1997 a marzo de 1998. Guatemala : USAC.

Las conclusiones a las que el autor arribó son:

- Son numerosos los métodos de medicina alternativa utilizados en nuestro medio. Entre estos los más frecuentemente utilizados son: la homotoxicología, la fitoterapia, terapia neural, dietoterapia y quiropráctica las cuales la mayoría de las veces se utilizan al tratar al paciente en forma combinada, ya que cada uno cubre una parte del enfoque integral de la técnica médica.
- Se encontró que la aceptación de la medicina alternativa por parte de la mayoría de las personas que las consultan es alta y que éste es influido principalmente

por considerar la medicina alternativa como efectiva, por ser un tratamiento a base de métodos naturales sin efectos secundarios.

## **Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia:**

1. Díaz, A.(1992) Ensayo preliminar de electroacupuntura para la inducción de analgesia quirúrgica en la extirpación de adenomas mamarios en perras adultas. -- Tesis, Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, USAC.

Como parte de sus conclusiones el autor arriba entre otras a lo siguiente:

- La electroestimulación de los puntos de acupuntura Sp 6 (San-Yin-Chiao) y St36 (Tzu-San-Li) bilaterales, produce la analgesia necesaria para intervenir quirúrgicamente a nivel abdominal, no obstante se requiere de habilidad y experiencia para la localización de los puntos mencionados.
  - Los pacientes desnutridos, severamente deshidratados y/o agresivos, no se obtienen resultados esperados con la terapia acupuntural, ya que estas particularidades provocan en unos condiciones físicas no aptas para tal efecto y en otros secreción de mediadores químicos (adrenalina) que los ponen en estado de alerta, pudiendo en cualquier momento dislocar las agujas de los puntos respectivos.
  - La inducción analgésica mediante el uso de electroacupuntura es ideal en perras de alto riesgo anestésico porque no producen depresión de los centros vitales.
2. Taracena, G. (1993) Estudio de la electroacupuntura como alternativa en el tratamiento de heridas en piel de perros. Tesis, Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, USAC.

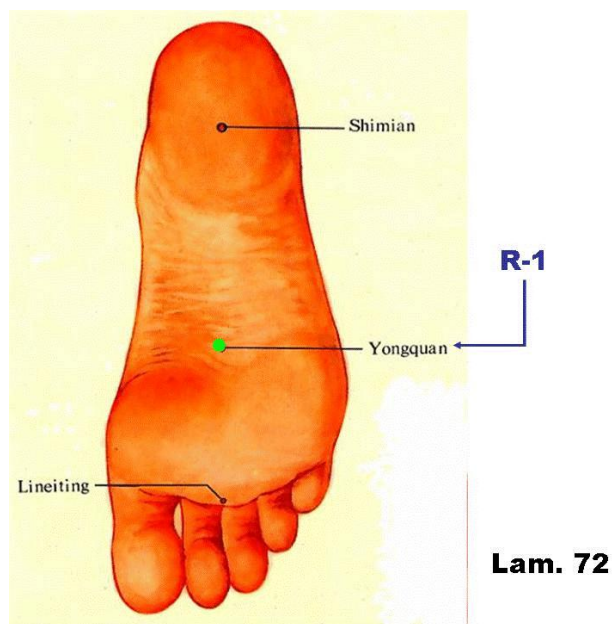
Algunas de sus conclusiones fueron las siguientes:

- Según los resultados obtenidos se comprobó que la electroacupuntura no acelera el tiempo del proceso de cicatrización.
- El tratamiento de heridas con electroacupuntura posee actividad antibacteriana, debido a que estimula la fagocitosis y leucocitosis y disminuye la formación de tejido de granulación.

En Guatemala la medicina alternativa es aplicada por personas tanto profesionales acreditadas con estudios en el exterior como por personas no acreditadas como se detalla en el siguiente cuadro:

<b>Médicos académicos colegiados</b>	Nivel académico de licenciado o más.
<b>Alo-homeópatas; Alo-Acupunturistas</b>	Nivel académico de licenciado o más.
<b>Naturoterapeutas.</b>	Nivel intermedio, técnico o más. Con tres años de estudio sistematizado o más. Son los denominados N.D.
<b>Alópatas empíricos</b>	Con estudios académicos sistematizados, sin graduarse
<b>Naturistas:</b>	Sin nivel académico, con un grado de estudios de primaria <b>y seis meses de estudio de naturopatía.</b>
<b>Curanderos familiares</b>	A veces sin grado de escolaridad. Simplemente por comunicación tradicional.
<b>Merolicos esporádicos</b>	<b>Con poco o ningún estudio.</b> Aparecen y desaparecen en las calles, parques y autobuses anunciando milagros y ungüentos mágicos
<b>Sanadores tradicionales comunitarios</b>	Espiritistas, brujos, chamanes. Sin nivel académico. Su formación es producto de la reproducción del conocimiento en forma oral. Aunque existen muchos charlatanes hay personajes con aptitudes excepcionales
<b>Autopoblación:</b>	Variabilidad de estudios con multiformas de autoconsumo

**Fuente:** cuadro elaborado para una mejor comprensión



**Fuente :** <http://acupuntura-china.net/wp-content/uploads/2009/05/33.jpg>



La población hace uso de las medicinas alternativas, posiblemente porque están cansados de una práctica que no resuelve sus problemas o porque ya no les queda otra alternativa, en medio de su pobreza o condición humana. Quizás muy pocos, lo hacen por mantener una tradición regional, o bien por creencias religiosas.

Espinoza (1998) indica: ***“En Guatemala todavía no existen médicos homeópatas puros,”*** sin embargo se observa que en una de las universidades privadas ya se imparte dos posgrados en homeopatía, ésta es la Universidad Rural con un posgrado como Experto en Homeopatía Clásica con énfasis en Investigación y un Magister In Scientiis (MS) en Homeopatía Clásica. Estos son proyectos que realiza la Universidad Rural con apoyo de la Asociación Médica de Homeopatía y Medicina Complementaria, adscrita al Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala, con apoyo académico internacional de escuelas homeopáticas de prestigio. En este postgrado se pretende profundizar el estudio de esta rama de la medicina con nivel científico y académico que permita no solamente a los médicos tener un espacio para actualizar sus conocimientos como parte de una educación médica continua, sino también observar al hombre en su proceso salud-enfermedad de una manera más integral, bajo los principios, normas y técnicas de la “Ley de los Semejantes.”

Según ideario de esta carrera, la Homeopatía Clásica Unicista basa su estudio con un alto espíritu integracionista y científico, con un método de aplicación altamente comprobado por la clínica médica. La homeopatía bajo este criterio es un sistema fundamentado con una base filosófica, clínica y terapéutica.

Para Espinoza (2008) la medicina es y deberá significar un concepto integral, en tanto el hombre es un ser universal. La medicina debe significar algo más allá que el arte y la ciencia de curar enfermedades. Debe significar la ciencia y arte de la observación y cuidado del cuerpo humano y de la sociedad en que confluyen dichos cuerpos: su formas y maneras de vivir, sus formas de consumo y desgaste de energía, y en consecuencia, las desarmonías. En Guatemala, son varios los médicos que ya practican una medicina alternativa.

La homeopatía significa la aplicación de la ley de la similitud, bajo principios de individualidad, usando remedios en dosis infinitesimales no ponderales. Tiene formas de diagnóstico y aplicación clínica. Aún la homotoxicología debe seguir estos principios a pesar de que en la composición de sus remedios se encuentran variedad de componentes conformando un medicamento.

Los Alo-acupunturistas son los que han asumido en la práctica la aplicación de las leyes de la acupuntura basados en los principios de la energía. Bajo los principios de los canales y la energía, también aplican los procedimientos de moxibustión (calor en puntos de acupuntura), auriculoterapia, digitopresión, masoterapia, electroacupuntura. Existen procedimientos de combinación entre acupuntura y homeopatía, entonces resulta la práctica de homeoacupuntura y terapia neural.

En el Artículo No. 70 del Semanario de Prensa Libre, el doctor Ricardo Estrada quien aplica la terapia neural en Guatemala como una forma de aliviar los dolores de sus pacientes. Estrada indica:

*Este método fue inventado por los doctores alemanes Ferdinand y Walter Huneke, en 1925, y consiste en desbloquear las interferencias en los canales por los que transita la electricidad del cuerpo mediante la inyección de pequeñas dosis de anestésico local -como procaína- en puntos que, en su mayoría, coinciden con los de la acupuntura. Dichas interferencias pueden ser ocasionadas, por ejemplo, por cicatrices, prótesis o rellenos dentales, por lo que la inyección se aplica directamente a estas áreas.*

Estrada agrega: “Suelo combinar esta técnica con otras formas de tratamiento como corrección de la dieta o uso de productos de herbolario”, afirma Estrada, quien advierte que si bien la terapia neural brinda resultados muy satisfactorios en pacientes con dolores musculares, artritis, asma o trastornos circulatorios, está contraindicada en casos de cáncer, diabetes, insuficiencia renal o pacientes con VIH. En Guatemala, mucha gente que no es médico aplica las terapias alternativas y esto les resta prestigio, pero realmente funcionan.

Guatemala como otros países de la región, todavía no logran comprender el sistema de práctica basado en las leyes opuestas, mucho menos de alguna otra práctica médica coexistente. Las facultades de medicina solamente reproducen un conocimiento, diseñado por la escuela galénica. La acupuntura, coexiste como forma de práctica médica, no establecida ni mucho menos conocida por la enseñanza oficial, ni por la población en general. Sin embargo, la acupuntura así como las otras terapias de la medicina alternativa se complementan con las prácticas médicas tradicionales guatemaltecas.

Médicos acupunturistas con estudios a nivel universitarios, de forma pura, no existen en Guatemala. En el nivel más bajo están algunos técnicos con estudios de acupuntura.

La población es la que al final decidirá la forma y manera de atender su salud.

En la parte de anexos se presenta una lista de los Centros y Clínicas que ofrecen la Acupuntura como terapia alternativa.

## ***Conclusiones:***

1. La acupuntura es una rama de la medicina tradicional china, cuyas bases y principios no han cambiado en más de tres mil años.
2. La acupuntura diversifica su práctica médica a través de distintos estilos de acupuntura. Existen diversos tipos de agujas para el tratamiento.
3. A través de las citas bibliográficas de varios autores, así como de varias fuentes primarias, secundarias y terciarias se logró constatar los estudios científicos que respaldan y validan la acupuntura como forma de práctica médica en el ámbito internacional y nacional.

## **BIBLIOGRAFIA:**

1. A. B. M. A bibliography of indian medicine. (en línea) Disponible en (<http://indianmedicine.eldoc.ub.EJIM> = journals.ub.rug.n/index.php/ejim/
2. **Acupuntura** (en línea) Disponible en: <http://es.wikipedia.org/wiki/Acupuntura> (fecha de consulta el 24 de septiembre de 2007)
3. **Acupuntura clásica** (en línea) Disponible en: [www.odontologiaholistica.org.ve/acupuntura.html](http://www.odontologiaholistica.org.ve/acupuntura.html) (fecha de consulta el 24 de septiembre de 2007)
4. **La acupuntura en Guatemala** (en línea].– Disponible en: <http://karmav.delaermita.com/web/html/articles190a.html> (fecha de consulta el 1 de abril de 2008)
5. Acupuntura para el nervio ciático. (en línea). Disponible en <http://www.elperiodico.com.gt/es/20070808/14/42345/> (fecha de consulta el 8 de agosto de 2007 18:36 horas)
6. **Acupuntura y dolor** (en línea) Disponible en: <http://www.medicina-naturista.net> (fecha de consulta el 10 de septiembre de 2007)
7. Bhagwan, D. (1978) Las medicinas tradicionales en la India: El Ayurveda. Medicina tracional. México: 1 (3) : 23-24.
8. Borsarello, Jean. (1982) Manual de acupuntura. Barcelona : Toray-Masson.
9. Cabrera, E. (2003) Cátedra de Medicina natural y tradicional. Guatemala : USAC.
10. Cáceres, E. (1980) Acupuntura : instrumento para la promoción de salud rural en Mesoamérica. Boletín Red. Guatemala, No.5, Año 2.
11. Cáceres, E. (1986) La acupuntura como tecnología apropiada para la salud. Tesis, Facultad de Ciencias Médicas, USAC.
12. Caspini, F. (1989) Auriculoterapia. Barcelona : Ibis.
13. Chang, C. (1981) Acupuntura coreana. Guatemala : Tipografía Nacional.
14. Colin, D. (1998) Todo sobre la medicina china. -- España : Océano Ibis.
15. Deng, C. (2005) Integrative oncology : complementary therapies for pain, anxiety, and mood disturbance. CA Cancer Journal Clin., 55, 109-116.

16. Díaz, A. (1992) Ensayo preliminar de electroacupuntura para la inducción de analgesia quirúrgica en la extirpación de adenomas mamarios en perras adultas. -- Tesis, Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, USAC.
17. Espinoza, E. (2008) Medicina naturista. (en línea) Disponible en: <http://www.medicina-naturista.net> (fecha de consulta el 1 de abril de 2008)
18. Ezzo et. al. (2005) Acupuncture-point stimulation for chemotherapy-induced nausea and vomiting. Journal of clinical oncology, vol. 23 No. 28 pp. 7188 - 7198 (October 1)
19. Gold et. al. (2008) Pediatric acupuncture : a review of clinical research. Evidence Based Complementary Alternative Medicine, 0:nem181v1 - nem181
20. González, R. (1996) **Medicina tradicional china : Huang di Beijing, el primer canon del Emperador Amarillo, el tratado clásico de la acupuntura.** -- México : Editorial Grijalbo, S.A.
21. Guías de salud. (2004) Tom Williams, s.a. Madrid : Susaeta.
22. **Historia de la acupuntura** (en línea) Disponible en: [www.libroverde.com/list.aspx?c=2098md=2](http://www.libroverde.com/list.aspx?c=2098md=2) (fecha de consulta el 23 de septiembre de 2007)
23. **Historia y conceptos básicos** (en línea) Disponible en: [www.geocities.com/hotsprings/spa/8814/eav.html](http://www.geocities.com/hotsprings/spa/8814/eav.html) (fecha de consulta el 5 de abril de 2008).
24. **Homoeléctrico** (en línea) Disponible en: <http://www.prensalibre.com/pl/domingo/archivo/revista/2005/noviembre05/061105/dter..> (fecha de consulta el 16 de mayo de 2008)
25. Kaptchuck, T. (1995) Medicina china : una trama sin tejedor. España : Los Libros de la Liebre de Marzo, S. L.
26. Kaptchuk, T. (2002) Acupuncture: Theory, efficacy and practice. Annals of Internal Medicine. Volume 136, (5) , pages 374-383.
27. Li et. al. (2009) Long-loop pathways in cardiovascular electroacupuncture responses. Journal of applied physiology, 106:620-630.
28. Mann, F. (1972) Acupuntura : el arte de curar enfermedades. Barcelona : Editorial Pomaire.
29. Medicina tradicional china : la clave para su salud y bienestar. (2002) Alemania: NGV,

30. Medicina china: la curación a través del equilibrio corporal, Tom Williams, s.a. (2002) Madrid: Susaeta (Guías de salud)
31. NIN Concensus Development Panel on Acupuncture. (2008) Vol. 280 No. 17.
32. Orozco, I. (2005) Medicina hemeopática en Guatemala. Guatemala : tesis de posgrado.
33. Pierre, J. (1998) Acupuntura práctica con o sin agujas. España: Oceano Ibis.
34. Reid, D. (1994) Los tres tesoros de la salud. España : Ediciones Urano.
35. Reid, D. (1996) El tao de la salud, el sexo y la larga vida : 2ª. parte. Los tres tesoros de la salud. Barcelona : Ediciones Urano.
36. Reid, D. (1999) Medicina tradicional china : una introducción a los aspectos fundamentales de este antiguo conocimiento. España : Ediciones Urano.
37. Réquena, Y., Borrel, M. (2001) Medicina china : guía para tu bienestar : la antigua sabiduría oriental de los cinco elementos aplicada a la vida diaria. España : Robin Book.
38. **Reseña histórica de la acupuntura**. (en línea) Disponible en: [www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=13](http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=13) (fecha de consulta el 22 de septiembre de 2007)
39. Sánchez, M. (1983) Acupuntura como ayuda diagnóstica en apendicitis agudo. Tesis, Facultad de Ciencias Médicas, USAC.
40. Semanario de Prensa Libre. Revista D. (2005) (en línea) Disponible en: <http://www.prensalibre.com/pl/domingo/archivo/revistad/2005/noviembre05/061105/dterapia.shtml> (fecha de consulta 15 de agosto de 2009)
41. Sheng, L. (s.f) La delicada medicina china tradicional: acupuntura. China : Kwang Hwe Mass Communications
42. Simon and Schuster's International Dictionary : English/Spanish, Spanish/English. (s.f.) Tana de Gámez, Directora. USA : MacMillan.
43. **Standish et. al. (2008) Acupuncture** is underutilized in hospice and palliative medicine. American Journal of Hospice & Palliative Care, 25:298-308.
44. Streitberger et. al. (2003) Effect of acupuncture compared with placebo-acupuncture at P6 as additional antiemetic prophylaxis in high-dose chemotherapy and autologous peripheral blood stem cell transplantation: a randomized controlled single-blind trial. Clinical cancer research. 9, 2538-2544.

45. Sussman, D. (1998) Acupuntura : teoría y práctica : la antigua terapéutica china al alcance del médico práctico. (12ª ed.) Argentina : Editorial Kier.
46. Sussman, D. (1972) Qué es la acupuntura : qué puede curar, cómo actúa. Buenos Aires : Kier.
47. Suzuki et. al. (2009) Research into **acupuncture** for respiratory disease in Japan: a systematic review. *Acupuncture in Medicine*, 27:54-60.
48. Tan, L., Margaret Y.-C., Tan, I. (1980) La acupuntura china: el método actual de tratamiento. España: Ibis.
49. Taracena, G. (1993) Estudio de la electroacupuntura como alternativa en el tratamiento de heridas, en piel de perros. Tesis, Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, USAC, noviembre.
50. Terapia neural. (en línea) Disponible en: <http://www.elperiodico.com.gt/es/20070808/14/42345/> (fecha de consulta 15 de agosto de 2009)
51. Traditional medicine. (2008) WHO Media Centre. Fact shet No. 134. Revised December.
52. Universidad de San Carlos de Guatemala. Facultad de Humanidades. Escuela de Bibliotecología. (2007) Importancia de las citas textuales y la bibliografía en la investigación universitaria : Sistema Clásico Francés, Lancaster, APA y Harvard. Guatemala : USAC.
53. Vargas, S. (1998) Determinación de los métodos terapéuticos de la medicina alternativa más frecuentemente utilizados por los profesionales de la medicina y el grado de aceptación de esta medicina por las personas que la consultaron : estudio descriptivo realizado con 15 médicos y 354 pacientes que la consultan en clínicas privadas de la ciudad de Guatemala durante el período de julio de 1997 a marzo de 1998. Tesis, Facultad de Ciencias Médicas, USAC.
54. Villatoro, E. (1998). Etnomedicina en Guatemala. Guatemala : Universitaria.
55. Yang et. al. (2008) A possible mechanism underlying the effectiveness of **acupuncture** in the treatment of drug addiction. *Evidence Based Complementart Alternative Medicine*, 5:257-266.
56. Wang et. al. (2008) Acupuntura analgesia: I. The scientific basis. *Anesthesia & Analgesia*, 106: 602-610.
57. Wu et. al. (2008) Acupuntura for stroke rehabilitation. *Stroke*, 39; 517-518.

## GLOSARIO

**Acropuntura**, (del latín acro, mano y pungere: punción) es el término castellano para "Koryo Sooji Chim" (literalmente acupuntura de mano coreana). Esta técnica parte de la idea de que la mano es un microcosmos del cuerpo humano. Y en consecuencia, las funciones de nuestro cuerpo pueden ser estimuladas y manipuladas a través de los puntos de nuestras manos.

**Alopatía** es el término utilizado desde la homeopatía para caracterizar a la medicina convencional. Alude a que esta última se basaría en remedios que producen efectos diferentes a los síntomas que se quiere combatir. Este significado se opone al de homeopatía, que se basa principalmente en la cura de los síntomas empleando remedios que producen esos mismos síntomas.  
<http://es.wikipedia.org/wiki/Alopat%C3%ADa>

**Auriculopuntura** se trata de la utilización de las zonas reflejas de la oreja ya que ésta tiene una inervación que está en relación directa con la corteza cerebral.  
[http://www.vitaestudios.com/article\\_info.php?articles\\_id=56](http://www.vitaestudios.com/article_info.php?articles_id=56)

**Budismo** es una religión no teísta perteneciente a la familia dhármica y a la subfamilia nastika de religiones. Su complejidad y diversidad hace que también sea estudiado o descrito en ocasiones usando términos adicionales como: *fenómeno transcultural, filosofía método de transformación o sistema ético*.

**Confucianismo** a veces también llamado confucionismo, es el conjunto de doctrinas morales y religiosas predicadas por Confucio. El nombre en chino de su escuela podría ser traducido por Escuela de los Letrados. El confucianismo ha ejercido una gran influencia sobre China, Corea, Vietnam y Japón. Fue la religión oficial de China hasta el siglo VII. El canon de la filosofía confuciana lo componen los Cuatro Libros. <http://es.wikipedia.org/wiki/Confucianismo>

**Diagnóstico diferencial** en clínica es un diagnóstico elegido de entre varios posibles tras el estudio por el profesional de toda la información necesaria en el llamado proceso diagnóstico o proceso de diagnóstico.  
[http://es.wikipedia.org/wiki/Diagn%C3%B3stico\\_diferencial](http://es.wikipedia.org/wiki/Diagn%C3%B3stico_diferencial)

**Digitopresión:** Técnica terapéutica de la medicina tradicional china, la digitopresión se basa en los ismos principios que la acupuntura, a diferencia de la cual carece de todo peligro y no requiere especialización. Los únicos utensilios de trabajo son los dedos de las manos, utilizados por el terapeuta mediante presión y micromasaje. La técnica de digitopresión recibe en chino la denominación de Tcheutcheu, término que significa "el dedo aguja", "el dedo que actúa como una aguja", y básicamente queda enmarcada en el campo del concepto chino tradicional de la naturaleza y de las posibilidades de intervención sobre el cuerpo humano para regular el equilibrio, fundamento del mantenimiento de la salud.  
<http://www.salud.bioetica.org/do.htm>



**Digitopresión** es la precursora de una técnica japonesa internacionalmente conocida como shiatsu y, en esencia, produce los mismos efectos terapéuticos que la acupuntura.

**Dinastía Chou**, de todas las dinastías chinas se destacaron la Chou (1122 A.C. – 221 A.C.) en la cual aparece el NEI-KING, libro madre de la acupuntura, que contiene todo el conocimiento de ella. [www.holistica2000.com.ar/speechacup.html](http://www.holistica2000.com.ar/speechacup.html)

**Homotoxicología** es una escuela de homeopatía desarrollada a mediados del siglo XX por el médico alemán Hans Reckeweg (1905-1985) que considera a la enfermedad como el resultado de un proceso de intoxicación progresiva del organismo y emplea medicamentos homeopáticos combinados (a diferencia de la homeopatía clásica o *unicista*) para favorecer la desintoxicación. <http://es.wikipedia.org/wiki/Homotoxicolog%C3%ADa>

**Homúnculo** (del latín *homunculus*, ‘hombrecillo’, a veces escrito *homonculus*) es el diminutivo de hombre (a menudo despectivo) y se usa frecuentemente para ilustrar el funcionamiento de un sistema. En el sentido científico de un actor primordial incognoscible, puede ser visto como una entidad o agente. <http://es.wikipedia.org/wiki/Hom%C3%B3nculo>

**Jing o esencia:** La MTC la define como "sustancia líquida, elemento material básico de la constitución del organismo, y mantenedor de su actividad vital". Su origen primario es congénito por un lado, y adquirido, por el otro, ya que depende del aporte continuo que supone el (Cielo Posterior). El Jing se almacena en el Riñón. Se encarga de la reproducción, se transforma en Qi, y nutre e hidrata a los todos los tejidos de la economía. Esto es un sentido restringido del Jing. Pues, en sentido amplio, y que se correspondería con lo que hemos mencionado arriba, (materia básica estructural del organismo, mantenedora de su actividad vital). Dentro de este sentido, y atendiendo a su origen, podríamos hacer las distinciones entre el Jing Congénito y el Jing Adquirido (Cielos Anterior y Posterior). <http://acupunturagrupog6.blogspot.com/2007/07/publicacion-jing-esencia.html>

**Pulsología**, uno de los aspectos más "secretos" del diagnóstico chino, sea la toma del pulso, que es una forma de palpación. A través de este método el terapeuta puede saber, sin que el paciente lo mencione, en que estado esta la energía de cada uno de sus órganos. En el pulso radial (existen otras 2 regiones), se manifiesta la energía de los 6 órganos yin : pulmón, bazo, riñón, corazón, pericardio e hígado; y la de las 6 vísceras: intestino grueso, estómago, vejiga, intestino delgado san jiao ( triple calentador ) y vesícula biliar. <http://acupunturapunell.blogspot.com/2008/07/pulsologa-china.html>

**Reflexologia**, consiste a realizar masajes de los pies para calmar ciertos males y tensiones. Existen ciertas zonas en el pie que representan todos los órganos del cuerpo y al estimular esas zonas manualmente podemos calmar el dolor, facilitar la eliminación de toxinas, prevenir ciertas enfermedades y disturbios de la salud. <http://www.naturamedic.com/reflexologia.htm>

**Taoísmo**, palabra derivada de un carácter del idioma chino que se lee Tao o Dao (Romanización en Pinyin). Este término, a menudo suele ser interpretado como "vía" o "camino", más bien podría entenderse como "intuición, sensibilidad, espontaneidad, vida" o de manera más abstracta como "sentido".

**Terapia Neural** es un método de diagnóstico y tratamiento de enfermedades causadas por trastornos en el sistema eléctrico del cuerpo, estos trastornos eléctricos son llamados campos de interferencia y pueden encontrarse en cualquier parte del cuerpo desde órganos internos, ganglios, dientes hasta en cicatrices de la piel.

**Tuina (Tui Na)** es una modalidad terapéutica de masaje chino, utilizada en China desde hace unos 2000 años. Se basa en la teoría de la Medicina Tradicional China, y el flujo de Qi a través de los meridianos que utiliza también la acupuntura. Mediante el masaje y técnicas de manipulación, se intenta establecer un flujo de Qi más equilibrado y armonioso, que promueva la salud y la curación de enfermedades. <http://www.cepvi.com/medicina/tuina.shtml>

**ANEXOS:**

# **CENTER FOR INTEGRATIVE HEALTH CARE**

Av Reforma 15-54 Z-9 Edif Ref Obelisco O 8 Y 9  
Guatemala - Guatemala, Guatemala  
Teléfono(s) : (502) 23310601

# **CENTRO DE ACUPUNTURA ORIENTAL**

18 C 15-40 Z-13  
Guatemala - Guatemala, Guatemala  
Teléfono(s) : (502) 23626005

# **CLÍNICA DE ACUPUNTURA DONG SHU**

30 Av 6-30 Z-11 Res 5  
Guatemala - Guatemala, Guatemala  
Teléfono(s) : (502) 4395029

# **CLÍNICA MEDICA MARISA LEE DE MACK**

6 AV 3-22 Z-10 EDIF CENTRO MEDICO II NIV 6 OF 601  
Guatemala - Guatemala, Guatemala  
Teléfono(s) : (502) 23315300

# **LOU DONIS GUILLERMO**

5 C 20-69 Z-11 COL MIRADOR  
Guatemala - Guatemala, Guatemala  
Teléfono(s) : (502) 24721939

# **MUNOZ GONZÁLEZ CARLOS**

AV ELENA 9-76 Z-3  
Guatemala - Guatemala, Guatemala  
Teléfono(s) : (502) 22518829

# **OSORIO REYES PATRICIA**

20 AV 18-54 Z-10  
Guatemala - Guatemala, Guatemala  
Teléfono(s) : (502) 58082313

# **PISCIS, S.A.**

6 AV A 13-24 Z-9 TORRE CANNET OF 102  
Guatemala - Guatemala, Guatemala  
Teléfono(s) : (502) 23850797